மருந்து செய்முறையும்
அனுபவ வைத்தியமும்
சுவடி எண் - 767
பக்கங்கள் - 69

msm 58

(49) 104

165

165 ✓

திருமணம் பற்றிய குறிப்புகள் ~~[illegible]~~

26-30, 35-41

[illegible]

உரை எழுத ஆரம்பித்த
நாள்: 15/4/02

முடித்த நாள் :- 4/5/02

[illegible]
4/5/02

[illegible]
[illegible]
26/12/2000

குறிப்பு :- 30ம் பக்கம் [illegible]
[illegible]
வெளியில் [illegible]
52ம் பக்கம் [illegible]
நீக்கப்பட்டுள்ளது

1989

[illegible]: 26-30, 35-41 Page.

[illegible]

767

மருந்து செய்முறையும் அனுபவ வைத்தியமும்

(767)

Total Pages 69

19.12.'89

[illegible]

வரிசைஎண்	பொருளடக்கம்	ப

மருந்து செய்முறையும் அனுபவ வைத்தியமும்

சுவடி எண் : 767

அளவு : 27.2 × 2.3

வரிகள் : 4

ஏடுகள் : 122

படி எடுக்கத் தொடங்கிய நாள் : 1.12.89

முடித்த நாள் : 19.12.89

மொத்த பக்கங்கள் : 69

படி எடுத்தவர் : நா. பாக்கியகாந்தி

1. இப்பாடலில் தாளிசபத்திரி சூரணத்தைச் சொல்கிறேன். (பச்சை) திரிகடு, திரிபலை, கோட்டம், அக்கிராகாரம், திப்பிலி, சீரகம், வாய்விளங்கம், சிறுநாகப்பூ, ஏலம், கோரோசனை ஏலம், சாதிமல்லி, வால்மிளகு, கடுகரோகிணி

2. லவங்கம், பேரரத்தை, கோசாபுரம், செவ்வியம் சிறுதேக்கு, அதிமதுரம், பேரீச்சு ஏலம், சடாமாஞ்சில், சாதிக்காய் சோம்பு, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சிற்றரத்தை, இவற்றை வகைக்கு 5 கி வீதம் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

3. தாளிசபத்திரி மட்டும் 160 கி எடுத்து நன்னாரி, அக்கரா, கோரோசனை, இலைப்பனை விலாமிச்சவேர் வெட்டிவேர் திப்பிலி, கண்டபத்திரி இவற்றையும் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

1.12.89

(1). சுவடியெண் : 767

திருநீறு செய்முறையும் அதன் வைத்தியமும்

(1) (அ) பாருள்ள மனிதருக்கு நானிதை
பக்தியாம் நீற்றினைத் தான் பகருகிறேன்
நீருள்ள திரிகடுகு திரிபலையும்
நீடிய கோட்டமுடன் கிச்சிலிக்கிழங்கும் சங்கிரா
காருள்ள திப்பிலியும் சீரகமும்
கனமான வாய்விளங்கம் இருநாகப்பூ
சீருள்ள சூடமுடன் கிராம்பு
கொத்தமல்லி வால்மிளகு கடுக்காயும்
(1)

(ஆ) சீருள்ள வசம்புடனே பேரரத்தை
சுக்காயும் செவ்வியம் இருசீரகம்
பேருள்ள அதிமதுரம் வெட்டிவேர்
பெரிதான ஏலம் சடாமஞ்சியும்
ஊருள்ள சாதிக்காயும் லவங்கமுடன்
ஊறுதாளி வசம்பு படோல பத்திரியுடன்
சேருள்ள சித்தரத்தை நாலுமே
செய்யுதோன் லாகிரியுடன் இதிகாசமே.
(2)

(2) (அ) கூட்டாக வகையொன்றுக்குக் கழஞ்சு கொண்டு
கூடாமலே எடுத்துச் சொல்லக் கேளு
மாட்டாத காவிச்சுண்ணாம்பு வகை கேளு
மேற்படியிரண்டு கழஞ்சு பலம்.
நாட்டான நன்னாரி அதைப்போல
நல்லமாம் கோரைக்கிழங்கையும் திரிபலையையும்
கோப்பாக காய்ச்சியே பொடியாக
கருவாகத் தூள் கண்டபடி காச்சே.
(3)

4. நாவல்பட்டை, நாவற்கொட்டை இவை வகைக்கு 5 கி எடுத்து தயிரில் ஊறவைத்து இடித்துத் தூளாக்கி அதனுடன் சர்க்கரை 365 மி ~~[illegible]~~ சேர்த்து எடுத்துக் கலந்து பருக செய்து காலை வேளை அளவு உண்டுவர வேண்டும்.

5. நெல்லிக்காய்த் தேன் அல்லது இஞ்சிச் சாறும், மாதுளம்பழச் சாறும் உண்டுவர சுவையின்மை தொண்டைப்புண்ணும் காமாலை, இருமல், ரணமேகம், வாந்தி, கண்புகைச்சல் வெட்டைச் சூடு காந்தல், சிரங்கு, சொறிப்புண், படர் தாமரை போன்றவை நீங்கும் யாவும் நீங்கும்.

6. இருபத்தொரு வகை மேகங்கள், 18 வகை வாயுக்கள், காய்ச்சல்கள் அரோசிகம், நீர்க்கட்டு, பித்தவெட்டை, உட்சூடு நாக்கொப்பளம், ? நீரிழிவு வாதநோய் கொண்ட பித்த சம்பந்தமாய நோய்கள் யாவும் இல்லாமல் போகும் என்பது.

(இ) சேர்த்திடு எருக்கூளமும் எருமைத்தழையும்
செப்பிய வகையொன்று கூறுகின்றோம்
பார்த்திடு பருத்தினில் காயவைத்து
பண்பாகவே பாகத்து நாளைப்போல்
பார்த்திடு பஞ்சதனை கொடுத்து
வளமாக வெளுப்பத்தி நூற்கப்படும்
காத்திடு கனைபதிக்கி நூலைச்செய்து
காமமே பெருமையது போதுங்கேளா.
காலமே வெகு காலத்தில்
(4)

③ (அ) உண்ணோமே உணவையும் கிழங்குகளும்
உகந்திட்ட நெல்லாம் பழங்காய்த்து தண்ணீர்
கண்ணோமே காசுவகை தொண்ணூறு தான்
காமமெல்ல பாவமும் பொருமையும் போம்
வெண்ணோமே பலாவும் கரும்புகைக்குழும்
கிழவிகள் எருமைகளும் நோக்காதுரும் போம்
பண்ணோமே இரும்புகளும் கருவிகளும் போகும்.
பாவிகளே இத்திடம் பதி நடைபெறும்
(5)

(இ) போமோ மேகவகை கிளைத்து தொலைந்தும்
பொல்லாத வாய்வுவகை வெம்பத்தாலும்
இதுமே கண்மயக்கம் அரோசிகமும்
அன்பாகவே தாது நாடிப்படும் மாதவைப்படையும்
தாகமே குன்மங்களும் தாகசோபம்
தவறாக வந்துவிட்டால் தவிர்ப்பதனை
காமமே கக்கல்களும் இருமல்களும்
காலமே பெருக்கமாக்க நோய் போகுமே.
காமனை
(6)

7. வாய்நாற்றம், கண்ணெரிச்சல், கிராணி
இரத்த கழிச்சல் இவையும் நீங்கும். இதற்குப்
பத்தியம் தூதுவளை வழுதுணை, அறுகீரை
முருங்கைப்பிஞ்சு, சிவல் போன்றவை
பயன்படுத்த நல்லதாகும்.

8. கண்ணிலே நீர்வரவும், எரிப்பாகும்,
மேல்சவ்வாது தல்பாக உடல்மாறும்.
உடம்பு வற்றும் உளையும் வாந்தியும்
உண்டாகும். நீர்வார்வு பெருகும். நீர் மஞ்சள்
ளாகவும் போகும். பாதம் வீங்கும். இவை
பிணித்தால் உண்டான பெருமாந்தியால்
குணங்களாகும்.

9. <u>நிலப்பனை கிழங்கு</u> நிலப்பனை தூளியம்
பட்டை, கருங்காலி, நாகப்பட்டை
வேங்கைப்பட்டை இவை வகைக்கு 350 கி
எடுத்து இடித்து 2.6 லிட் தண்ணீர்
விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி, ஆவின்
பால் 2.6. லிட்டர் ~~சர்க்கரை, வேந்தி~~
~~பட்டை~~ அரசன்பட்டை சேர்க்கவும்.

④ (அ) [illegible] / ரி
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] / அருகினையும்
[illegible]
[illegible]
[illegible] / தனரே

(7)

⑤ (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] / ர்ந்தேற்றம்
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(8)

[illegible]

⑥ (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(9)

[illegible]

22. இதற்கு கொத்திரிக்க, பேரிச்சம், உம்பம்
சாதுமலை, மாதுளம், திராட்சை, நாகணம்
பருத்திவிதை, திப்பலித் தூள் இவை
வகைக்கு 35 கி சூரணித்து கல்கமாக்கி
பாகில் தூவி 625 மி தேன்விட்டு பசுவின்
625 மி சேர்க்கவும்.

23. இடைவிடாமலும் மசிய கிண்டி கிண்டி
லேகியத்தைப் பதத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும்.
இதனைப் புன்னைக்காயளவு இருவேளை
சாப்பிட்டு வர சுவாசம், அரோசிகங்கள்,
காசம், சுரம் எரிபாண்டு, மகாபாண்டு
வயிற்றுக்கடுப்புகள், உப்புசம், கிராணி இவை
தீரும்.

24. சைகாரணிய கொடுக்க, ரசங்கொள்ள
காடம், அன்னபேதி, சுத்தம், சயம்
ஈடு, சாரங்கள் 20, மருந்தும் 40
அத்திசாரம் மண்டி அதிசாரம் கிராணி
ரோகம் போன்ற பலவும் தீரும்.

(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(22)

(14) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(23)

(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(24)

25. கணபதிக்கு பூஜை செய்து மெழுகுபதமாகும் போது வழுத்தி, தலைசுற்றி வாந்தி காமாலை, அதிசாரம், கண்ணோய்கள் 96, பித்தவெட்டை பித்த வாயு, மேகம் அத்திவெட்டை இவை தீரும். மேலும் உடம்பெரிவு, சக்கல் சிறந்தல், உஷ்ண நோய் இவை நீங்கும்.

(௭)

(15) (அ) பரிபூரணன் · பூரண சந்திர மணித் தைலம்

ஆயாசத்தில

உலிவலேரி பலம் - 20, சந்தன கட்டை பலம் - 10, வால மிளகு பலம் - 10, வெட்டிவேர் பலம் - 5, தண்ணீர் படி - 12, பொன்னாங்காணிச் சாறு, கரிசாலைச் சாறு, முசுமுசுக்கைச் சாறு, ... சாறு, ... கொடிக்கள்ளி, பழம் பாசி, ஆவாரை, ஆமலகம், ஆடாதோடை சாறு படி - 2, எள் எண்ணெய் படி - 2, பசுவின் பால் படி - 2, இளநீர் படி - 2,

(ஆ) தாழை ... அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை, மூலா, பச்சை கற்பூரம், மஞ்சள், மாஞ்சில், சீரகம், பத்திரி, ஜாதிக்காய், வாங்கப் பத்திரி, ... பட்டை, ... திரிபலா, ... ஜாதி, ... கழஞ்சி - 5, கோரோசனை ... வால் மிளகு ... பச்சை கற்பூரம், ... கலந்து ... போல

காத்து - 1 பசுவின் பால் விட்டு அரைத்து ... பண்ணவே.

(16) (அ) பண்ணியே மெழுகு பதந்தனில் வாங்கி
பாவித்தால் ... தீரும் நோய்கள் ?
கண்ணில் ... போக்கும் ...
... நோய் ... தலை
... மண்ணிலே ... வெட்டை ...
மயக்கமுடன் ... வெட்டை மாண்டு போகும்
தண்ணிலே உடம்பெரிவு ... காந்தல்
... உஷ்ண நோய் ... தீர்ந்திடுமே.

அசுவகெந்தாதி தைலம்

(17) (அ) அமுக்கிராங்கிழங்கு பலம் - 10, சீந்தில் கொடி, நிலப்பனை, ... பொன்னாங்காணி, ... வால மிளகு, ஜாதிக்காய் ... பலம் ...

(10)

இவற்றை வெல்லச் சீரகம் தண்ணீர் விட்டு
ஒன்றாக்கி அதில் கடலை, முருங்கை வேர். தி
நிலவேம்பு அக்க பலம் - 2, கொம்பரத்தி
பலம் - 2, வெள்ள பால் தண்ணீர் சீரகம். வட்டு.
ஒன்றாக்கி கிழங்கைப் பூ, நிலப்பனை வேர், நாணல்
வேர், மஞ்சள் கிழங்கு, தாமரை கிழங்கு, வெங்காயம்
(ஆ) கிழங்கு, பெருங் கோரை கிழங்கு, பூமிசர்க்கரை
கிழங்கு, வெட்டி வேர், சீந்தில் கொடி, செங்கழு
நீர் கிழங்கு வேர் அக்கு பலம் - 2, சீரகம்
தண்ணீர் விட்டு ஒன்றாக்கி சீரகம்
ஒன்றாய் சேர்த்து மணத்தக்காளி, கொடிப்பை,
காக்கட்டான், முடக்கொத்தான், கரிப்பான், அகத்தி,
கீழ்க்காய் நெல்லி, நீர்முள்ளி, நெல்லிக்காய், கடுக்காய்
இந்துப்பை அக்க - 2 கிராம்பு - 1, தயிர் பால
(18) (அ) தண்ணீர் படி - 2, பால் படி - 2, நல்லெண்ணெய்
படி - 2, கற்கண்டு வகை: திப்பிலி. அதிமதுரம்,
சிறுபீளை, அக்கிரகாரம், இலவங்கப்பூ, சித்தரத்தை,
சீரகம் ..., ஏலக்காய். வெட்டி வேர்,
வாலுளுவைச்சிவேர், அக்கிரகாரம், நன்னாரி, வெள்ளை
பாலை அரிசி, கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கப்
பட்டை, பத்திரி, கிச்சிலி, பச்சிலை,
மரமஞ்சள், கடுக்காய், வெள்ளருக்கு வேர்
மரமஞ்சள், தக்கோலம், சடாமஞ்சில், லவங்கப்
பட்டை, மஞ்சிட்டி, தக்கோலம், செஞ்சந்தனம்,
(ஆ) பூ, நெல்லிக்காய், ஏலம், அதில் கடலை, செஞ்சந்தனம், பசுவின் பால்
செவ்விளநீர், அக்கு கழஞ்சு - 2, ... ஒன்றையிட்டு
காய்ச்சி ஒரு சீரகம் ... சேர்த்து அரைத்து
~~... அரைத்து ...~~
ஒன்று மெழுகு பதமாய் கொண்டு
எடுத்து காலம் ஒன்று வெறும் வயிற்றில் பக்குவமாய்க்
நாளும் வாரும் நாளை நான் வந்து காய்ச்சி

[illegible] [illegible] மருந்து [illegible]. கற்பூரம்,
குங்குமம் கஸ்தூரி, இலவங்கப்பூ, புனுகு சட்டம், கோரோசனை

(19) (அ) வராகன் - 1 எடை [illegible] போட்டு [illegible]
[illegible] பூசை செய்து காலை மண்டலம் [illegible]
[illegible] வைத்து நாலு நாளைக்கு ஒருவேளை கொடுக்க
நலம். இறந்த [illegible] [illegible] நலம்.
[illegible] [illegible] [illegible] வந்தால் நாடாது
[illegible] நாடகமும் பலன் [illegible].
பத்தியத்தை [illegible]. பால், தயிர்,

(ஆ) மோர், புளி, உப்பு, பச்சை [illegible] அலம்பல்
செய்யும் புகையிலையும் [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] மருந்து [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
போல் நோய்கள் [illegible] போகும்.
[illegible] [illegible], [illegible] போகும்.
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
போமப்பா [illegible] [illegible] [illegible]
புகுந்த [illegible] [illegible]

(20) (அ) போமப்பா [illegible] [illegible] [illegible]
பொடுதலை நோய் அபாயமும் [illegible]
போமப்பா உடல் [illegible] [illegible] [illegible]
பொல்லாத [illegible] போல் [illegible] [illegible]
போமப்பா.

[illegible] சூரணம்

[illegible] வேர் வராகன் - 30, நொச்சிப் பட்டை,
[illegible] வேர், கொடிவேலி வேர், பொடுதலை,
ஆவாரம்பட்டை, [illegible], [illegible] வேர்,
[illegible], [illegible] பருப்பு, பொன் [illegible] வேர்,
[illegible] வேர், [illegible] வேர். நாக
[illegible] வேர், [illegible] வேர், [illegible] கிழங்கு,
[illegible] வேர், [illegible] வேம்பு வேர், [illegible] வராகன் - 10,
[illegible], [illegible] [illegible]

(ஆ) [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible]

26. உணவுப் பண்டங்களை உண்ணும்போது உண்ண வேண்டிய பொருட்களை உரிய நேரம் அறிந்து உண்ணவேண்டும். யாருக்குமே பாரபட்சம் ஆகாது. அடிக்கடி மாங்கனி உண்டபோதில் சர்க்கரை நோய் உண்டாகும்.

27. சர்க்கரைநோயுடையவர் மருந்துண்பான், மேலுண்பான் தனியே அதுவேயான உண்டாக்கும் நாவற்பழம் தின்பான். இதனால் சர்க்கரையைப் போக்கும். வெந்தயக் கீரை தின்பதும் சர்க்கரை எட்டாதும்.

28. சர்க்கரை அணுக்கும் கண்ணியும் எட்டு வகையானவாம். இதனால் இயல்பாக இருப்பவரை உறவுப்பொருளாகும்.

29. எண்ணெயில் பலகாரம் செய்தல், செயலால் பகலாக படுத்தல், பாவம் மிகச்செய்தல், எண்ணை இளியாமை பாதுகாப்பும் உடலாமல் போன்றவை சர்க்கரை நோய் ஏற்படக் காரணங்களாகும்.

30. மேலும் பேக்கரியால் ரொட்டி, பாயு, கேக்கேட்டு, பிஸ்கட்டு முதலாய், மருந்துகளை காரம் உண்பதும் சர்க்கரை வாதம் என்பதும்.

[illegible] — 10, [illegible].
[illegible]
[illegible] — 2 [illegible]
[illegible].

(22) (அ) [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

(112)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

(113)

(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

(114)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

(115)

[illegible]
(23) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible].

(116)

31. காரம் மிகுந்தால், இரைச்சல் ஏற்பட்ட
புண்ணியாம், கொடிய வாதங்களை நீக்குவதில்
பெரியாம் வலிய தண்ணீரால் கண்ணாடி
காயங்களில் உண்டாகும் என்பதும்.

32. 18 வகையான குட்டங்கள் வருவதற்குக்
காரணங்களாவன: இரத்த அழல் கோபம் கூட
வந்த பலவான நோய்கள், புண்களும்.

33. இந்துப்பு திப்பலி, பீதரோகிணி இவற்றை
இஞ்சிச் சாற்றில் தேக அரைத்துக் கண்ணிலிட
கண்நோய்கள் தீருமென்று சிவபிரானே
உரைத்தருளும்.

34. ~~[illegible]~~ சுரம், தேரையம், கண்ணி,
வாய், வயிற்றினுள் பரவிய தலை, சுதகம்
ஆகிய நோய்கள் அத்தனை தீருமென்பதும்.

35. மேகம் இரைச்சலிறும் அப்பாக் காச
சிரங்குத்திடு, திறந்து ரசவாதம் ~~[illegible]~~ சர்க்கரையும்
பலவகையான மேகங்களும் நீங்கும் என்பது.

36. குன்மம் தீர்வதற்கு நிலாவகை லேகியம்,
குட்டம் தீர்வதற்கு ரசகந்தியம், சிரங்கு
தீர்வதற்கு அப்புசிகம் ஓடம் செய்முறை
இல் கிடைக்கும் என்பதும்.

காருக்கனக் கால்கரு நாசத்தா மத்தாலி
நேரொத்த சூரஞ்சிறை செக்கின் நாசத்தால்
பாரொத்த போதியால் பலபலத் தன்னின்றிஸ
நேரொத்த கண்ணீர் இறக்கும் வியாதியே.
(117)

வியாதியுன் றோஷம் வளர்பித்திய வெப்பங்கள்
கியாதிக் கிரந்திகபூலி மேகத்தால் சாறுமே
பயாதிய மண்ணுள்ளி பலவகைம் நாவல்பரம்
(ஆ) நியாதிர் புண்ணாலுமாய் நின்றிநீக்கும் இவ்வுடமே.
(118)

அந்தப்புக் கிரகலயா~~[illegible]~~த்து நோக்கிட்
நந்திப்பூச் சுத்தி நயந்து அமைத்திட
அந்தக்கண் கண்ணுக் கநந்தி நோக்கியே
நந்திக்கி நாதன் நயந்து உவைத்ததே.
(119)

உரைத்த சுரம்போம் உளவாரைகொத்தசும்போம்
வாசைக்கிடுஞ் சன்னிபோம் மேலான வாயுவும்போம்
பரத்திய கிருமித்திரை பாசிலின்ற திணைபோம்
இரைத்த நீர்க்கட்டு இருக்கியழுப் பார்த்திடே.
(120)

(24) (அ) பார்த்திடும் வேகம் பகரிடுபத் தொண்ணூறு
போற்றிடும் அபஸ்மாரம் போலவான சந்நாவம்
சேர்த்திடுஞ் சீர்த்திரு செயிவாஞ் சுக்கிலை
மாத்திடும் வெண்ணையால் மாமேகம் போமே.
(121)

போமே இன்மம் புகட்டத் திறமைகள்
போமே இடம் புகட்டச் செயலகந்தி
போமே இரணி புகட்ட நீர்த்தோசம்
போமே ரோமம்புகள் தன்னைக்கீழ் செப்புக்கே.
(122)

10 புளியாரைச் சாறு 2.6 லிட், கோவைத்தண்டு சாறு [illegible] 1.3. லிட், தபால்பெட்டை திரிகடுக்கோர் உளாம் வர்த்தி தொற்றுமலர் மாதிரி கருத்த நீப்பவர் பெரிச்சு கிடுகிகை இவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

11. மேலும் சந்தனம் பரப்பு அரத்தை காட்டாத்தி கிழங்காய் தணியா, அதிவிடையம், கடுவாளத்தின் பருத்த, ஏலம் பருத்த, மாதுளம் பருத்த சந்தனம், சாத்திர பேதி புளியாரைத்தோல் மிதுக்காசு, திரிகடுகம், இலவங்கப்பட்டை கோரோசனை ஆகிய இவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

12. மரத்தை வெள்ளைத்துணியால், அக்கினி வெற் (எல்லாவற்றையும் சேர்த்து) றை வடிக்கும் பதி எரிமெருகு, அவ்வண்ணம் உட்டமைத்து தங்கம் கரைத்து உட்டு அப்பொற்றி கலக்கியினை எரித்து நெருப்பு பதமாகும்போது வடிகட்டி பாணியில் அடைத்து தினம் மாலை இரண்டுவேளை உட்கொண்டு வரலாம்.

37. மனிதனில் தோன்றும் நோய்கள் 4448 என்று கூறுவர். அந்த 4448 நோய்களும் மேற்கண்ட மருந்தைத் தக்க அனுபானங்களில் உட்கொள்வதால் தீர்கிறது என்பதும்.

38. ரிஷிகளும் நோய் போக்கும் வழியைச் சொன்னார்கள். பாதரசம் சூதம், கந்தகம், தங்கம், தங்கத்தில் சுத்தி இவற்றைச் செந்தூரமாக்கிக் கட்டிச் சாப்பிடலாம்.

39. இவ்வாறு சாப்பிட்டு வந்தால் நோயெல்லாம் அகன்றிடும். வாயு நோய்கள் கிட்டவே வராது. பலவகை நோய்களும் அகன்றுவிடும் என்பதும்.

40. தவிர்க்காமல் நீங்காத நோய்கள் நீங்கவும் நரை, திரை மாற தேகத்திற்கு ஆம் காயமாம் உடம்பு சுகம்பெறவும் ஞானம் சித்தியாகவும் இது பயன்படும் என்பதும்.

41. தேவர் எனப்படுகின்ற நான்மறையவும் தியானித்து ரசம் கிரகணம் எனும் மந்திரம் சொல்லுவேன். சந்தனம் 5 [illegible] கேசரம், உரோமம் கட்டுவோர் சீனத்தை, கஞ்சா அசுவம் விம்பம், வாசமல்லா, இரும்பு ரன்னரி இவை வகைக்கு 1 கோல் வீதம் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

சூதிகைகளின் நோய்தன்னை தவிர்த்த நிலையாகும்
(ஆ) சூதிகைகள் நோயனைத்தும் நீங்கத் தொட்டுவைத்தக்கால்
சூதிகைகளின் வளமும் தேகபலம் தானே பாகிலே
சூதிகைக்கே இனிமாம் தைலம் பெருமையாமே.
(123)

பெருமையாய் நோய்போகப் புகன்றுவிட்டார் எமன்றிலி
மருவான தீதும் மகத்தான தைலத்தை
பருவான சுந்தியான் பேரான சத்தும்
இருமையாய் செந்தூரித்த் உபயதை இனிமே.
(124)

(25) அ இன்றிட நோயெல்லாம் தீரச் செப்பட்டேயாகும்
பண்டிட வாயுவுந்தி பக்கத்திற் சேராது
தன்றிட வேகந்தின் தானா காதிமமுறை
மன்றிட சிந்த்தானா வாயாதி போகுமே.
(125)

வாயாதியன் போக வெகுநேரம் சுடமு
பயாதிதை நாதை பாவிதமம் தயார்ந்திட
தயாதிக் கவனம் கவந்திதாம் ஓம்கத்திட
அயாதிய ஞானமனு சாதித்து சித்தியே.
(126)

ரத்தின சிந்தாமணிப் பூலம்

(26) அ சோதியென்ற நாமத்தை தியானஞ் செய்து
சொல்லுகிறேன் ரத்தின சிந்தாமணியை அமர்ந்து
நீதியென்ற சுந்தரனை செபித்து தானும்
நீமக்கோ வாலாசிக் கொடுமையோடு கோதை
வாதியென்ற சுந்தர யசவம் வாசிவம்
வணமணிவ யரும்புவ நன்னெறி பாகம்
கேதியென்ற திவ்யகைக்கி செய்யோன் நாக
சேர்த்திமந்து தானே நீடொப்பெண் ராக்கே.
(1)

42. செவ்விளநீர் 5.20 லிட், முருங்கை இலை (கீரை) சாறு 625 மி.லிட், வெண் தாமரை, நெல்லி, வெந்தயம் சாறு இவை வகைக்கு 2.6 லிட் ஆவாரை, அவரை, பூம்பசலை, கற்றாழை நீர்முள்ளி, கற்பூரவல்லி, சிறுகீரை, பொடுதலை, வல்லாரை பொன்னாங்கண்ணி சிறுபீளை இவற்றைச் சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

43. மொசுமொசுக்கை கீழ்க்காய் நெல்லி, அம்மான்பச்சரிசி, புளியாரைக்கீரை, கற்றாழைச் சாறு இவை வகைக்கு 1.3 லிட்டர் பசும்பால் 5.20 லிட் வெள்ளாட்டுப்பால் 3.9 லிட் கருப்பால் 2.6 லிட்டர் தேங்காய்ப்பால் 1.3 லிட்டர் நல்லெண்ணெய் 1.3 லிட் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

44. கோவை, இலுப்பை, சீந்தில், கோரை இவற்றின் கிழங்குகளும் செவ்வாழை கிழங்கு சிவந்த கொடுவேலி வேர், செவ்வல்லி பூலாச் செடியின் வேர்கள், புளிச்சக்கீரை கிழங்கு செம்பருத்தி ஆம்பல் வேர்கள், இவை வகைக்கு 35 கி வீதம் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(2)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
27 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(3)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(4)

45. திரிபலா, திரிகடுகு, திரிபலாதி, கிலியூரல்,
பூச்சாந்து, பூலாவேர், சீரகம், லவங்கம்,
திகணம், ரசவல்லி, ஜாதிப்பூ, திரி
தசாந்தம், திரிசுகந்தம், திரிமஞ்சள், தசாங்க
லிம் ஜலம், திரிப்த்ரி மவால்பட்டை
இருவேலா, கோஷ்டம்

46 அதிமதுரம், அக்கிராகாரம், மஞ்சிட்டி,
தக்கோலம், மாசிக்காய், கோரோசினை,
பச்சை, கத்துக்காய் அரத்தை, சடாமாஞ்சில்
புளிக்காய், கார்போகரிசி, ராஜ்யுலா,
நன்னாரி, சகசா சதுர்மை சாக்கிளா.
இவற்றையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

47. இவற்றை வகைக்கு 35 கி எடுத்து
இடித்துச் சூரணித்து சாம்பிராணியின்
கிட்டு ~~அரைத்து~~ பன்னீர் பத்துசேர் சேர்த்து
அரைத்து மின்னோவாக்கி எண்ணெயுடன்
அடுப்பேற்றி நடலம் அளவு எரியவிட்டு
தைலபதமாகும் போது இறக்கிக் கொள்ளவும்.

കേളപ്പാ [illegible] [illegible] [illegible]
കിളിയൂരിൽ [illegible] [illegible] [illegible]
നാളപ്പാ [illegible] [illegible] [illegible]
നാക്കണക്കും [illegible] [illegible] [illegible]
കേളപ്പാ [illegible] [illegible] [illegible]
ഇരുമാണെ [illegible] [illegible] [illegible]
28 (അ) ഒലപ്പാ [illegible] [illegible] പട്ടൈ
[illegible] [illegible] [illegible] മാട്ടേ.
(5)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
(6)

(ആ) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
(7)

48. பச்சைநாவி 2, திரிகடுகம் ——

கவசிமாறு இந்தேவா, பூரா இவை வகைக்கு
35 கி எடுத்து 35 கி அளவு மட்டுமாகும்
சேர்த்து 175 கி சர்க்கரையும் சேர்த்துக்கொண்டு
அரைத்து மையாக இடித்து பத்திரப்படுத்தி
பயன்படுத்தலாம்.

49. ஜாதி அத்தர், சந்தன அத்தர், ரோஜா,
மல்லி அத்தர், செண்பகத்தர், புன்னை அத்தர்.
வகைக்கு இரண்டு எடுத்து சவ்வாது
புனுகு கோரோசனை பச்சைக் கற்பூரம்,
குங்குமப்பூ கஸ்தூரி, வெட்டிவேர்ப்பூ இவை
வகைக்கு 10 கி எடுத்து எல்லாம் சேர்த்துக்
கலந்துவிட்டு அடைக்கவும்.

50. அத்தர் வகைகளைத் தனியே அடைத்து
இருத்தமாக்கிட்டு இரும்புப்பெட்டியில்
பாண்டத்திலிட்டு அதற்கு மேல்
கம்பளியோட்டு மூடவும். மிகவும் பயனுள்ள
இந்த் சகலம் பழக்கும் நிறைவை
நின் உனக்கே தருவேன்.

(இ) [illegible]
[illegible]

29 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(8)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(9)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
30 (அ) [illegible]
[illegible]

(10)

✓

51. பூக்களின் வகையைச் சொல்வேன்.

சுகந்தம், பரிமளம், செண்பகப்பூ, பாதிரிப்பூ,
உம்பைப்பூ, புழம்பூ, ரோஜாப்பூ, மல்லி, முல்லை
இருவாச்சி, பன்னீர்ப்பூ, செவ்வந்தி, மனோ
ரஞ்சிதம், சம்பங்கி பவழமல்லி சதிவளை
பூ வகைகளாம்.

52. கழிப்பச்சை, கொழுந்து பச்சை
மருபச்சை, மாசிப்பச்சை, திருநீற்றுப்பச்சை
இவை இருவகை பச்சையும் சேர்த்து ஐவகை
பச்சையாகும். இவற்றோடு சுகந்த பரிமளங்கள்
சேர்த்துக் துணியில் பரப்பி வைத்து மனோன்
மணியைத் தியானம் செய்து துயிலும் இருக்கச்
சொல்வாயும்.

53. கணபதிக்குப் பூசை செய்து ஆரம்ப வாரம்
தலைவலிச் சந்திரன் எண்பத்தி அறு வகை
வாதங்கள், அறுபத்தெட்டு வகை பித்தங்கள்
சிலேட்டுமம் தெரிந்தாறு, அஞ்சாறை
அகற்றும் இந்நாசை ஆவை நீங்கும்
என்பதும்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(11)

(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(12)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(31) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(13)

(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (10)

(பருப்பு அர்த்தம்)

7) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (11)

(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (12)

54. கண்ணோய்கள் 96, நீரடைப்பு, நீர்க்குத்து, சோமம், நீரிழிவு, மேகநீர், மேகம் இளைப்பு, இசிவு, க்ஷயகாசம், குட்டம் வெட்டைவகை கிரந்தி அரையாப்பு விதை பாண்டு, பெரும்பாடு, சூலை, காமாலை சன்னிசுரம், சிரநோய், தொண்டை சதை அடைப்பு போன்றவை நீங்கும்.

55. பிரமியம், வெட்டை, அதிசாரம் உஷ்ணவாயு தசாரி, கிரந்தி, உள்வீச்சு அஸ்திசாரம் அஸ்திவெட்டை, சுகரணம், தசவாயுநோய்கள் இவை நீங்கும். புழுவெட்டு மேகப்புற்று ஓயாத தாமரையும் பின்னும் நீங்கும் போகமென்ற வழியாகவோ நீக்கவேண்டாம்.

56. மோகமாம் அபத்தில் நிக்க வேண்டாம். இந்நலம் உட்கொள்வதால் நரைதிரைகள் நீங்கும். புளி, கசப்பு, புகையிலை நீக்கு. ஒரு வருடம் முழுதும் ஒழுகிவந்தால் தேகத்திற்கு வச்சிரம் உண்டாகும். மேனியை பளபளப்பாக்கும் இந்நலம் அகத்தியர் நாமத்தால் நாம் உலகுக்கு அளித்தோம்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(14)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
3) (அ) [illegible]
[illegible]

(15)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(16)

௨0

(33) (அ) பன்றி ஜுரம்

மேல்சொன்னவை P.T.O. ... தீர்க்காத வியாதி

காற்று, உள்ளாத்திப் பட்டைக்காற்று, வெளிக்காற்று

தொண்டைக்காற்று, கொழுப்புச்சளி காற்று, ஆஸ்துமா

வேர்க்காற்று, ~~[illegible]~~ ஜூ. சுக்குமிளகை,

கோஷ்டம், அக்கிரகாரம், கடுகுரோகிணியும்,

கருஞ்சீரகம், மிளகு, ஜீரகம், காயம், சுக்கு,

(ஆ) ஏலக்காய், திப்பிலி பாகங்கள் - 2 கி.

[illegible] பாகம் - 1, அப்ரகம் பாகங்கள் - . கஸ்தூரி பாகங்கள் - 1 பொடித்து

பாகத்தில் பொடி செய்து பாகங்கள் - 1 பொடித்து

போட்டு வைத்து கொண்டு குழந்தை

வகைப் பணிக்கும் தீரும்.

(34) (அ) வகும்: திரிபலா சூரணம்

[illegible] பாகங்கள் - 1, உலர்ந்த பாகங்கள்

- வ, [illegible] பாகங்கள் - 1, [illegible]

தயிர்த்தில் போட்டு [illegible] அவ்வாறு

காய் [illegible] நன்கு அரைத்து மருந்து

[illegible] மூன்று வேளை அளவாய்

[illegible] பருகுவதன் மூலம்

- [illegible]

தேக்கரண்டி. [illegible] பாகங்கள் - 2 கி.

(ஆ) [illegible] பாகங்கள் - 2 கி, [illegible]

[illegible] பாகங்கள் - 2 கி, [illegible] பாகங்கள்

[illegible] பாகங்கள் - 2 கி. [illegible]

- 2 கி. [illegible] பாகங்கள் - 2 கி. [illegible]

சேர்த்து அரைத்து தேக்கரண்டி. குணமாகும்.

வாயுவை சேர்க்கவும், வாதமும் தீரும்.

பத்தியம் இல்லை.

அண்ட வாயுக்கு

35 (அ)

எருக்கம்பூ - 6, மிளகு வராகனெடை - 2,
இவ்விரண்டையும் நல்ல தாய்ப்பால் விட்டு சுண்டை மாத்திரை
குழம்புக்கு இரண்டு மணியளவு கட்டி வைத்து
அரைத்து கொடுக்கவும். பெரியோர்க்கு பன்னிரண்டில்
கிழங்கு காய் உடைத்து வெண்ணெய்யாக பருப்பு
நெய்யில் காய வைத்து அம்மியில் பொடி
பண்ணி மேல் [illegible] சேர்த்து [illegible]
(ஆ) வராகனெடை கலந்து இரண்டு வராகனெடை
சூரணம் இரண்டு வராகனெடை சூரணத்துடன்
தேன் கலந்து தினம் காலை மாலை இரண்டு
வேளையும் சாப்பிடவும் மண்டலம்.
பத்தியம் இல்லை. அரையாப்பு, குடை வாய்வு,
அண்ட வாய்வு, அதிசார வாய்வு தீரும். [illegible]
பதப்படுத்தி கொடு.

பாசாணம் நீக்க சுத்திக்கு

36 (அ)

கெவுரி பாசாணம் பலம் - 1, வெள்ளை
பாஷாணம் - [illegible]. [illegible] வராகனெடை - [illegible]. பாகற்காயில்
இரண்டு சாமம் வேக வைத்து எடுக்க சுத்தி
[illegible] போட்டு [illegible] போட்டு பாகலை
[illegible] இரண்டு சாமம் மிளகு கஷாயத்தால்
இரண்டு சாமம் அரைத்து மிளகு போல் உருட்டி
(ஆ) நிழலில் காய வைத்து ஒரு டப்பாவில் பத்திரமாய்
[illegible] வைத்து கொண்டு மிளகு
கஷாயத்தில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும். சாயம்
காலம் [illegible] பால் காய்ச்சி ஒரு மாத்திரை
கொடுக்கவும். இளநீர் [illegible] தீரும். பத்தியம்
இல்லை.

37 (அ) **வயிற்று வலிக்கு (குடிநீர்)**

[illegible], [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible] காசி [illegible] பலம் - 1,
[illegible] மல்லி, [illegible], சுக்கு, [illegible]
[illegible], [illegible] பலம் - அ, [illegible]
[illegible] அரைக்கவும் [illegible]
-1 [illegible] அரைக்கவும். இந்த படி அரைத்து
குடிக்க வயிற்றுவலி தீரும்.

(ஆ) **[illegible]**

ஒரு [illegible] வெள்ளை [illegible]
[illegible] ஒரு [illegible] வெள்ளை
[illegible] [illegible]. [illegible]
[illegible] [illegible]. [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible]. [illegible] கொடுக்கலாம்.

38 (அ) **[illegible] மாந்தம்**

[illegible] - 10, [illegible] - 8, [illegible]
[illegible] - 1, [illegible] - 1, ... [illegible]
[illegible] அரைக்கவும். [illegible]. [illegible]
[illegible] [illegible].
[illegible]
[illegible], [illegible]
[illegible] வாதம், [illegible] வாதம், பக்க வாதம்,
வாதம், [illegible] வாதம், [illegible] வாதம், [illegible]
[illegible], [illegible] வாதம், [illegible]
அணையாப்பு.

[illegible] எண்ணெய்

39 (அ) [illegible] சட்டியில் [illegible]
[illegible] சட்டியில் [illegible] [illegible]
வைத்து மேல் சட்டியில் [illegible]

கிளை, பச்சரிசியாவை காது பூசி மேல் சட்டி
மூடி சீலை மண் செய்து அஞ்சு நாள் காடைக்
-கிளியால் எரித்து சட்டி சூடு ஆறினபின் எடுத்து

(ஆ) பார்த்து வெள் சட்டியால் அரைப்பலம் கலப்பட்டி
போலப் பரப்பி அதை பதித்து வெண்ணெயாக
உருண்டை ஐந்து நாள் கொடுக்கவும். புளியாவிலாப்
பத்தியம். கிரந்தி புண் கரைந்து போகும் புண்ணை
ரசகற்பூரம் கூட்டி முலைப்பாலில் கழி தடவ
தீரும்.

வாயுக் கட்டு

40 (அ) வாயுக்கு பலம் - 1 கி, செங்கொட்டை
பாடு-ரூ ஒரு சட்டியால் செங்கொட்டை பாதி
போலட்ட சட்டி வைத்து மேலும் செங்கொட்டை
-யால் மூடி அடுப்பால் வைத்து எரிக்கவும்.
எண்ணை கொதிக்குமட்டும் கமறும் நேரத்தை
வைத்து தாள அடங்குகிற சமயம் பார்த்து
வைத்து தாளை அரைத்துப் போட்டு ஆற

(ஆ) தாம்பலைக் கொட்டி அரைத்துப் போட்டு
வாயு வாய்க்கத்தை எடுத்து பொடி செய்து
வயிற்றுப் பொருமல், சூலை வாய்வு, மற்ற ரோகம்
குணமாகும் கொடுக்கலாம்.

செவிப்பிரவுக்கு

41 (அ) ரசம், கெந்தகம், தாளகம், மனோசிலை,
சூடன், கற்பூரம், லிங்கம், பூரம், ஆக வாரலெண்
-ணி. தனித்தனியே ஒரு மயனமாய்
அரைத்து வெயிலில் வைத்துப் பூசு செவிப்பிரவுக்கு

(ஆ) தீரும். இப்ப கோணம் பெட்டை மடக்கிக்
செவ்வால். ஞ. ஞ. அப்பா பாண்னை.

42(அ) [illegible]

சாம்பல், நெருஞ்சில், சாரணை, கோவிலை,
துளசிமணி நீர்முள்ளி, தாளிக்குகாய், புளியாரை,
வாழை தண்டுச் [illegible], மாசிக்கிய
[illegible] [illegible] [illegible] மஞ்சள், நன்னாரி,
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
பாகல் [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
(ஆ) [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]
[illegible]. [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible].

மூலநோய். கசாய வகை

43(அ) சுக்கு, மிளகு, சீரகம், அதிமதுரம், [illegible],
கிராம்பு, பாதிரி, சாதிக்காய் பலம் - 1, அக்கிரகாரம்,
[illegible], [illegible], கொட்டம், [illegible]க்காய்,
[illegible], [illegible], [illegible] கிழங்கு
நீர்முள்ளி பலம் - 1, [illegible], [illegible] கிழங்கு
[illegible], [illegible] திப்பிலி, ஓமம், [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible],
பட்டை பலம் - 2, கோரைகிழங்கு, [illegible],
(ஆ) நாகப்பூ [illegible] [illegible] [illegible], [illegible],
[illegible] வேர், [illegible] வேர், நன்னாரிவேர்,
[illegible] வேர், [illegible] - [illegible].
[illegible]. [illegible] பலம் - 4, கடுக்காய்த்தோல் - [illegible].
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] தோல் - 4 [illegible] [illegible] [illegible] கசாயம்
செய்து அதில் பாதி [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1,
பலம் - 1, சர்க்கரை பலம் - 1,

(44) (அ) [illegible] – 2. [illegible]
[illegible] – 1, [illegible] – 4, [illegible]
– 1, [illegible] – 1, [illegible] – 1,
[illegible] – 2, [illegible] – 1, [illegible]
– 3. [illegible] – 3, [illegible] – 1,
(ஆ) [illegible] – 2, [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(45) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(46) (அ) [illegible]
(47) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

57 <u>சர்வானந்த போத லேகியம்</u>

இனிமேல் சர்வானந்த போத லேகியத்தைச் சொல்லுகிறேன். ரிஷியே என் தந்தைக்குச் சொல்ல அதை உங்களுக்குச் சொன்னேன். சுக்கு, ஏலாமிச்சு, மிளகு, திக்காய், ஏலம், மல்லி, நிலவாகை, கருவாப்பட்டை, சீரகம் இவை வகைக்கு 35 கிராம் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

58. ? <u>கோதுமை</u> 175 கி, பொரிக்கடலை 140 கி, நெல்லரிசி 105 கி, பேரீத்தை 70 கி இவற்றைத் தனித்தனியாக நன்றாக இடித்து தண்ணீர்விட்டு காய்ச்சி எட்டிலொன்றாகக் குறுக்கிக் காய்ச்சி 2.6 லிட் ஆவின்பால் சேர்த்து தென்னம் பால், பனம்பால், தேங்காய்ப்பால், கோதுமைப் பால் பருத்திப்பால் இவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

நீர் சுத்தி செய்து கத்தி கலம் மாசற [illegible]
காய வைத்து [illegible] வைத்து மேல் [illegible]
(அ) ஒரு முழ ஒரு [illegible] . வைத்து [illegible]
[illegible] வைத்து கொண்டு சகல [illegible]
[illegible] . [illegible] , [illegible]
- [illegible] [illegible] [illegible] .

(42) (அ) ## தேவ ரத்தின சிந்தாமணியால் சுத்தமாக்கி போக வைத்தியம்

சாரமே சுத்தமாக்கி போக வைத்தியத்தை
கூறுகிறேன் புலஸ்தியனே மகிழ்ந்து கேட்டு
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
அப்புமே அறிவி [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] .
(1)

[illegible] [illegible] [illegible] மைந்தா
உத்தமனே பொருந்தக்கேட்பாய் பல நோய்
[illegible] [illegible] பலவும் [illegible]
(ஆ) [illegible] போகநாதர் பல [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
அப்பனே [illegible] [illegible] [illegible] .
(2)

13. பெரும்பாண்டு, எலும்புருக்கி, பிரமியங்கள், கடுப்பு, மேகம், கொண் வலைகள், இவை தீரும். சக்தி அதிகரிக்கும். உடல் வெளுப்பு சோகை, காந்தல், எரிப்பு, நீர்க்கடுப்பு இவை நீங்கும். பத்தியம் தேவை. யாரும் உட்கொள்ளலாம்.

14. மேகவகை நோய்கள் தீருவதற்கு [illegible] எனும் பரங்கிப்பட்டை இரசாயனம் சொல்வேன். நிலக்காரம், அக்கிராகாரம் இவை வகைக்கு 350 கி எடுத்து வெப்பலை 175 கி சேர்த்து நன்னாரிப் பிட்டவியல் செய்து 70 கி வெண்ணெய் சர்க்கரை பாகில் திரட்டி திப்பிலியும் சேர்க்கவும்.

15. இவைகளுடன் இவைகளைப் பற்றி சிறுநாகம், வாயுவிளங்கம், மிளகு, கடுக்காய்த்தோல், தக்கிரம், கோரோசனை சுக்கு, அரத்தை, ஏலக்காய், சிறுதேக்கு, கண்டங்காலி, கொடிவேலி, உமாமஞ்சள் தக்கோலம் ஜாதிபத்திரி இவ்வளவும் பொடித்தும் லேகியம் பதத்தில் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

59. மாசிக்காய், அமிலாரையும், அதிமதுரம் பங்கு இலாமிச்சம், நன்னாரி சர்பத்தும், ஏலக்காய் பிராந்தியாகவும் இவை வகைக்கு 2.6 வராகன் சேர்த்து இரண்டு சர்க்கரை போட்டு கொதிக்க இவை வகைக்கு 140 கி எடுத்து தேன் 510 கி சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

60. அலோபோரீஸ் சாப்பாடும் இது பால் பதமாகும் வரை இரண்டு பங்கு திரிகடுகு, திரிபலாதி, ஏலக்காய், மல்லி சீரகம் சீலம், அதிமதுரம், வால்மிளகு, கிராம்பு பட்டை, மகரப்பூ, மதனப்பூ, சோம்பு, ஏலம் கசகசா கிராம்பு பத்திரி, அல்லிவேர், தேற்றான்விதை போன்ற பொருட்களைச் சேர்க்கவும்.

61. இவை எல்லாவற்றிலும் 35 கி சேர்த்து கோலிசிக்ஸ் 35 கி, சீமைமாதுளை, சதாமஞ்சி நன்னாரி, புளிச்சக்கரை, நிலப்பனை, சீந்தில் சர்க்கரை, சேந்தைமை கசகசா, ஜாதிக் கொட்டை, சவ்வரிசி, சாரப்பருப்பு இவை வகைக்கு 35 கி சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பாலுடனே வில்லாரை கொண்டியானை நீடும்
பண்பானை நீண்டை சுற்பத் தபிபா
வேலுடனே தெய்வானையோ மதுரந்தி யாடும்
வாதுமாக வணைக்கத்தி பெண்மையும் வாடி
காலுடனே கந்தரைச் சிந்திக்கவே போந்து
காலமானை முந்தினக் பலநேசி வாழு
(49) (அ) மாலுடனே தேவயும் வந்தனைக்கு யெப்போல்
மாசநீர திண்டி நாலு தேடே.
(3)

பதுமனை பின்பு
சேரேறி பாடு
தெய்புகிடுநன் திந்தடை தீரிய லாதி
ஆரேறி அபதிரை மல்லி தீருகைத் தேமம்
அதிமதுபம் வாங்கினை கூவையாப் பட்டை
வேரேறி மகாபது மதுனைபு தோமபு
வெளிர்ளைம் கோடைகிந்த கிரமபு பத்திரி
பாரேறி குன்முடிவினைக் பூவை தேதீகா
பசுமா வாந்துடனே சீமதி யாடுமே.
(4)

ஆமேறி தாளிசம் பலதேசி வெண்ணீரு
அபியனை காலமேரி குதரமே சுடி
நாமேறி நண்ணரி தூமி சுற்கிதை
நலமானை நிலவபனை சிந்திடும் சுற்கிதை
(ஆ) போமேறி குறிஞ்சிப கிசுக காவும்
புகழ்பெறிய வாதாவு முந்திடியான் ரகவட்டை
தாமேறி தமிழியி காபத்தின் பவைபு
[illegible] வணைகயானீது பலமு நாவே.
(5)

62 பொற்றலையான் இலைத்தூள் கஞ்சா,
தேங்காய்ப்பால், பசுவின்பால், கரும்புச்சாறு
இவை வகைக்கு 1.3 லிட்டர் எடுத்துக்
கொள்ளவும். அபின், அதிமதுரம் இவை
வகைக்கு 35 கி பொன்சாற்றால் அரைத்து
மைபோல் அரைத்துப் பசுவெண்ணெய் 3.9 லிட்
சேர்த்துக் காய்ச்சி பதத்தறிந்து சாதிக்காய்
140 கி அதில் சேர்க்கவும்.

63. சடாமஞ்சில (கஞ்சா) 2 70 கி சேர்த்து
நெய்விட்டு வறுத்து பொன்னிறமாக பொடியாகப் பொடித்து
மேற்பாகில் சேர்த்துக் கிண்டி பசுவெண்ணெய்
2.6 லிட் சேர்த்துப் பதங்கமாக்கிக் கொள்ளவும்.
ஆரம்பத்தில் சோரேரிதை தூளைப்
சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

64: கஸ்தூரி ஒரு பங்கு, அபின் ஐந்துபங்கு
எண்ணெய்விட்டு அரைத்து கொம்புத்தேன் 2.6 லிட்
சேர்த்துக் கிண்டவும். அவ்வாறு கூட்டும்
போது கட்சணை நினைந்து அவரின்
அனுக்கிரகத்துடன் வேலியத்தைப் புனைத்தவர்
எடுத்துக் கொள்ளவும்.

214. பலமென்ன பொற்றொடியாள் உமைக்காந்த கிருபா
பதின்யாறு தேவிகாம்பாள் பகவான்பால் கடம்பு
நலமென்ன வகைவகைக்கி சாருபடி மொன்று
நவிலஅபண் அதிமதுரம் பலமேலவி வென்று
குலமென்ன முன்சாத்திர லக்ஷ்மித்து வைமபோல்
சிவடேநீ பகவான்மேல் பாதநான் நேறு
பெலமென்ன காயிச்சிமேல் உடதிதை செத்து
வெருநாடுயுனினா சாதிக்கும் பலநி நாலை.

(6)

215 நாலான சுலைநிரா பக்கும் துரந்து
நலமான மேடியாட்ட வஜ்ந்து வொன்போல்
மாலான மயனம்போல் குரு வளித்து
மதிநான பாக்கனில் துவங்கி கின்ட
பாலான பக்ஷணமை பாடமேன் நட்ட
பதுமான பக்திவதித்தில் பதுவிக வைமநந்து
கீலான ஆரம்நான் நேறு புலாம்
குலவிகாதே ஞானியையும் வென்மே சிவடே.

(7)

மொா

216 சிவடேநீ கலிநாடு ~~மொன்று~~ அபனோர வைத்து
சிவசாதே மேடியாட்ட அமைந்து போறி
(ஆ) நாவடேநீ கொம்பு குண் படமேன் நட்ட
நலமாக கின்டையாவே நயனேறு நொக்கி
ஆடடேநீ அண்டமெல்லாம் மேவா சுற்றி
ஆதிநானை கண்மேனக் கண்ணானல் மேல
நீடடேநீ தீபவொளிசு சிவானை யாலே
நிறமனை லெக்கியத்தை பூசை பண்ணே.

(8)

65. இலேகியத்தை இத்துடன் சேர்த்து
சந்திரனைப் போற்றி பிரயோகம் செய்து
சோடச உபசாரம் செய்து குரு நேரே
பின்னர் வாசி ஆதி 5 நி அளவறிந்து
காலை மாலை இரண்டு வேளைச் சாப்பிடவும்.
ரேசகபூரகம் செய்து கும்பகத்தில் நிறுத்திக்
கொள்ளலாம்.

66. வாசியோகத்தைச் செய்து கொள்ளலாம்.
சித்தர், சிவயோகி, பரஞ்சோதி உனைப் பணிந்து
அந்த வேதியனைக் கேட்பார். மருந்தால்
விண் செலவு செய்யவேண்டாம். காயகற்பமான
செம்மணிக்கு கைவிக்கி விடல். இதைச் சாப்பிட்டால்
மணிபோல் கட்டும். நாடி வாசிப்பும் இந்த
வாசிப்பும் உண்டாகும். பக்கவாதமோ
இளைக்கினால் கூட வாந்தி வியாதிகள் வரும்.

67. இதை உட்கொண்டு யோகம் செய்தால்
உங்களுக்கு எப்பொழுதும் நோயாமல்
பயன்கள் சுரண்டுவார். பலரோகங்கள்,
சூலம், வாயு, இரத்தக்கட்டை, பாண்டு,
சோகை, காசம், நிணம் பேதி, சுவாசம் நீங்கும்.
தேங்காய்ப்பால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு
சேர்த்து சாப்பிட்டுவர வாந்தி நீங்கும்
தண்ணீர் யோகம் செய்யலாம்.

பண்ணொன்றி வேதியம் ஆக்கினின்றன் மையத்து
பரமனை நிந்தாரைத் தியானஞ் செய்து
அண்ணொன்றி ஊடக அபகாரம் செய்து
அறிநமோ நின்றாக வென்று ஓதி
திண்ணொன்றி கழற்றியானிஞ் அந்தி சந்தி
செகசோதியான சக்தி நிதநஞ் செய்வான்
(51) (அ) கண்ணொன்றி செசக்ற் பூதகமுஞ் செய்து
கலைக்காக்கே இம்பகத்தி வந்திச் கொள்ளே.

(9)

கொள்ளவே வாசியோகம் செய்ய லாகும்
கூட்டமுடன் சித்தர் சிவயோகி பரதேசி
மெள்ளவே புணைப்பண்ணித் வேதியமும் கோப்பாய்
மண்ணிலவு செய்யாதே மெய்ம நதியாக
× துள்ளவே காயாதி கற்பமதுவே யாகும்
கலைசிவமும் வாதமும் மணிகோலி காட்டும்
வள்ளமுடன் தாழ்புதிட்டு செத்தவனைச் சுண்டாக்
உலவமாதமேன மணைபிடித்தாந்த் வளமாக தெண்
டனே.

(10)

(51) (ஆ) மெய்ண்ணொன்றி மாதவலாம் ஜெயமோ கீர்த்தி
கிண்டிச்சத்திக் ஜெயமாதி அருண மெய்ஞானி
பண்ணொன்றி பலநோய்கள் போலும் வரையும்
பறக்குமடா செத்தவெட்டை பாண்டு சோகை
தண்ணொன்றி தேசவகை சிறாணி போது
கலைக்காக்கே தேம்காயப்பால் தைதிப்பழ மட்டு
திண்ணொன்றி காய்ச்சியதைக் கலக்கண் மட்டு
இரண்டமணி வாத்தமதும் அதியோகம்
செய்யே.

(11)

67. சிந்தாதி யோகங்கள் வந்து கெட்டாலும்
கூட அந்தச் சாத்திரத்தை கவனியிட
வேண்டாம். யோகநித்திரைக்காகச் சென்ன
காயாதிகற்பமாகும். இது. அப்பழுதவளியாப்பால்
புனிதியே மாமேனிவகை சாபம் உண்ண
அட்டமேம். தேகத்தில் வைத்துப் புகைதட்டு
வரா மகோன்மணி தீட்சி இதை இதை
உண்டாகும்.

68. பரமகுரு, சுந்தரானந்தர் சொல்லிய
சிறைப்பட சோரக்கள் மேல பத்தாது
குட்டிவாத இலை நீக்கி சேர்த்து, எருக்
வேலம்பட்டை பத்துபங்கு, நொச்சிபட்டை
5 பங்கு, நெருஞ்சில், பனைவெல்லம்
ஒன்றுபங்கு போர்ச்சம் பழம், பிரண்டை இலை
5 பங்கு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

69. சிறுநன்னாரி 140 கி, வெந்தயம் மேல
சாதிக்காய், சாதிபத்திரி சமம் இலை
வகைக்கு 10 கிராம் இவற்றை சேர்த்து
இடித்துப் பாத்திரத்திலிட்டு 20.600 மில
தண்ணீர் விட்டு சேர்த்து 5 நாட்கள்
கிழிந்து வடித்து பெருக்கிக் கொள்ளவும்.

see p No. 35

எசுமேயேசு சுந்தரத்தை வெளி வாடாதே
இருந்தாலும் யோகியர்ந்து கேட்ட சுந்தரனே
மெய்யேசு யோகத்தை நிந்தைக்காக
உளம்பினை காயாதி கற்பகீசு வாழும்

(52) (அ) பொய்யேசு வெண்ணெய்க்கொல்லி வெளி வாடாதே
புலத்திருமா முனிவர் கூட மெய்த்தவ
தெய்வயேசு இறைக்கிறிஸ்தவத்தில் பூசை பண்ணும்
உலகமெல்லாம் மக்கள் கிருபை புண்ணியம்
[illegible].

(12)

(53) (அ) மகா பூதங்கள் வேதியம்

பலதுளைசேர் தெளிந்த நீர் குமிழ்ந்த நாதி
பரமதிலும் கந்தநாரீ செய்த பாகம்
குலமான கோடுக்கர் போல பதித்து
குமிழ்வாளை தள்ளிவாட்டு கூடக் கோடு
நிலமான வெயிலெல்லாம் பட்டை பதித்து
நிறைந்தவையே பட்டை அறிந்த நீரும் போல்
மெலமான பனையெல்லாம் பூண்டு பதித்து
பெரிதீசு முதிர்ந்தசம் பழந்தா னெஞ்சே.
(1)

அறிஞாதே பலமதிக்க கிழ நீரோடி
அண்டவாரு முகவேட்டிலும் உணமத்து போல
(ஆ) முந்தாதே சாதிக்கால் பதிந்தி நியலம்
பிறந்து கழுத்தி வெண்டு வகை வெண்ணிகை
பழந்தாகசு வெளிதியத்தில் பண்டம் இட்டு
பதித்தவெண்டு குலமாட்டு பல மாக
எங்ஙனம் வருதாள் இறையும் இதி
கிழமையும் கைகொண்டு குலமா போட.

(2)

70. முடம்போது இருந்த கர்ப்ப மசக்கி

கொண்டு ஆறுமாஸ் மானைக்கொம்பு

தாய்ப்பாலும் தேன் இரண்டும் ஒரு மாதிரி

எடுத்து சண்ட வெண்ணெய் வெண்ணெயும்

சேர்த்து தைலமே வழித்துவிட்டு திராவகத்தைச்

சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

71. ஆவாரம்பால் 5.200 லிட்டர், ஆடாதொடைப்பால்

2.6 லிட்டர், பனங்கள், இளநீர், இவை

தேங்காய்ப்பால், பசுப்பால், கருப்பம்பால்

அத்திப்பால் இவை வகைக்கு 1.3 லிட்டர்

அறுகம்வேர், சிறுதேக்கு அடிமதுரம் இவை

... வசம்பு இவற்றையும் சேர்த்துக்

கொள்ளவும்.

72. இவை வகைக்கு 70 கி வீதமெடுத்து

நன்றாக இடித்து பாத்திரத்திலிட்டு

தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றாகக் (குருபமியாக)

குறுக்கி காய்ச்சி கஷாயம்

இதை காய்ச்சிக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய்

1400 கி, சர்க்கரை 1400 கி, நெய் 1400

கி இவற்றைச் சேர்த்து அரைத்துக்

கொள்ளவும்.

 15.12.89

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
54 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(3)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(4)

55 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(5)

(8) (அ) தென்னையே பெருகிப்பாண்டு வசூம்பு நக்கி
தேனானை பருகியாய்க்கி கூடுப்பு நீலம்
உன்னையே கிருணிவகை பெயர்வார் நீடும்
ஊதமான சுக்கிலார் தாணிருக்கும் பாடு
தன்னையே சுடம் [illegible] பு தைக்கும் நாற்றத்து
தளமான இந்திரியப்பு நீக்கக் கேட்பு
நன்னையே நீடுமட பக்கியாய் காற்றி
நலமாக நீக்கக் கியானாய் வெள்ளே.

(13)

(9) (அ) பார்த்திடுவாய் புலத்தியனை அகத்தியனை நீர
பணிபானை (மருந்துக்) கூரியனைச் சொல்லுவேன்
சேர்த்திடுவாய் நிணைத்த வசுக்கிப்ர போர்
சிறானை வணங்குவாய் பலம்பத் தாமரை
காத்திடுவாய் நிலைபேறுணையே பலந்தானே நந்தி
தளமான தண்ணிரிபான் பலந்தான் வெண்டு
ஆத்திடுவாய் நன்மையி சுழியை சேர்வம்
அணிமான மிருக்கை திரிபுவைய மாகே.

கருந்தரி (பராங்கியப்பிளை)

(14)

(ஆ) ஆமப்பா வதும்பிக்க் கேள் வதும்பிக்க பத்திரி
அப்பனை இருநாகம் வாய்வா வாய்க்கம்
போமப்பா மலிவாயுடு நீரும் உடம்
புகளானை இகோசணி அபத்திரை வெகுநீரும்
நாமப்பா இருக்கக்கு தெணிடாய் நீரை
நலமான கொவதுவோ ஆவாமதிகை சேர்வம்
தாமப்பா தக்கோலம் வாய்விளங்கி சுரைடு
தளமான ஞர்திறிக்கை குடுதிக்கி கடிப்பலே.

(15)

73. பால், வெல்லம் எல்லாவற்றையும்
கரைத்து இம்மருந்துப் பாகு காய்ச்சி திரிகடுகு
திரிபலாதி, சீரகம், மாஞ்சில், கோஷ்டம்,
அரத்தை சாதிக்காய் பத்திரி ஏலம்
அதிமதுரம், மாசிக்காய் அக்கிரகாரம்
ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி, வாலுளுவை
பூனைக்காலி கிராம்பு வகைத்து

74 உலர்த்தும் வகைத்து தாமரையும், மல்லி, சோம்பு
வாய்விளங்கம், ஓமம், தாளிசபத்திரி, கிராம்பு,
சாதிபத்திரி, சோமராஜி, சுக்கு, ஆவாரை,
மாதுளை, திரிபலா, தாமரை, மரப்பு
கோரைப்பட்டை இவை வகைக்கு ஒரு
சேர்க்கவும்.

75. திரிபலா 175 கி கடுக்காயும், 35 கி
சுக்கு நிலப்பனைவேர் 70 கி ரசம்
சேர்த்து சக்கரையை வறுத்துத் தூளாக்கி
சாம்பிராணி [illegible] ரசம், கற்பூரம்
இலவங்கப்பூ கோரோசனை இவை வகைக்கு
10 கி சந்தன பச்சைப்பூ சர்க்கரை
கல்கண்டு சேர்த்துக் கொள்ளவும்

16. வெட்பாலை, தாமரைக்கிழங்கு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, உருவேலம் இவை இவை வகைக்கு 35 கி வீதம் எடுத்து இளவறுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கற்பூரம் இவை வகைக்கு 5 கி வீதம் கூட்டிச் சேர்த்து சர்க்கரை ஒரு சேர் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

17. 5.200 லி-லி. பசும்பால் எடுத்து அதில் சர்க்கரையைக் கரைத்துக் கொண்டு அடுப்பேற்றி பாகு பதமாகும்போது சூரணத்தைத் அதில் போட்டு தேன் 2.6. லிட் சேர்த்து, அதனுடன் நெய் 625 மிலி சேர்த்து கிண்டி பக்குவத்தில் இறக்கிப் பீங்கானில் அடைத்துக்கொள்ளவும்.

18. காலை மாலை இரண்டு வேளை கொட்டைப் பாக்களவு உட்கொண்டு வர புண், பௌத்திரம், குலை, கண்டமாலை வாய்வு, வாதம், பிரமேயம், வெட்டைப்புற்று 96 வகை மேகரோகங்கள் இவை நீங்கும். பத்தியம் கொள்ளவேண்டும்.

(10) (அ) கொட்டிய வெண்பானை தாமரைக் கிழங்கு
குலமான சாதிக்காய் கிராம்பு பத்திரி
நாட்டிய கருவேம்பா னிலை ஏலக்கி
நலமாக பலமொன்று நிறுத்துக் கொண்டு
ஓட்டிய எருமைப்பால் நீர் விட்டுக்
திறமான ஓமத்திட்டு கோரோசனை கஸ்தூரியும்
வாட்டிய கழஞ்சிறியை கூட்டிச் சேர்த்து
வளமான சர்க்கரைச் சேர்த்து வாங்கே.
(16)

(ஆ) வாங்கியே யானைப்பால் பருக நாளும்
வளமான சர்க்கரையை கலந்துக் கொண்டு
பாங்கியே பாகுபத மாகும் போது
பக்குவமாய் திரணைக்குப் பாய்ச்சிக் கொண்டு
தேங்கியே கோவைய காய்ந்தபின்பு வாரு
திறமான அம்மைநோயும் அகலுமப்பா
வாங்கியே நெய்யுடனே கின்று கின்று
வளமான நாட்களில் பத்தியம் பண்ணே.
(17)

(11) (அ) பண்ணப்பா வலிநோயும் பாக்கியமு கொண்டால்
பறிவுடனே தீர்க்கின்ற வியாதி கேளு
புண்ணப்பா கிரந்தியோடு தினவு தீரும்
புத்தியாய் கண்டத்தில் மாலை தீரும்
நண்ணப்பா வாய்வோடு வாத மெல்லாம்
நாடாது பறந்திடும் வாய்க்கு புத்தி
திண்ணப்பா தேத்தமோடு தெள்ளெரிக் கரந்தும்
தவறின்றி போமென பத்தியம் காணே.
(18)

19. பலநோய்களைக் குணமாக்குகின்ற
மகாவல்லாதி லேகியத்தை இனி சொல்வோம்.
இவ்வவேர் 3 பல கி சேர்த்து பாலாமிர்தம்
வாழை, மாதுளை, பின்னாரி, ஏலம், சித்திரமூலம்
பேராமல்லி சிறுவாலா இவற்றின் வேர்களைச்
சேகரிக்கவும்.

20. சிறுவாகை முன்னை, சிவசிகர்க தழுதாழை
தேற்றான் இவை வகைக்கு 105 கி தூளும்
எடுத்து அரைத்து 6.2 லிட்டர் தண்ணீரில்
போட்டு அவ்வெற்றுக் கொதிக்கவைத்து
எண்மடங்காக்காது, இதில், எலுமிச்சம் பழச்
சாறு இவை 1.3 லிட் எடுத்து [illegible]
சர்க்கரை சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

21. 2.6 லிட்டர் பசும்பால் சேர்த்துக் காய்ச்சி
பாகுசெய்து, திரிகடு திரிபலா, லவங்கம்,
ஏலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சீரகம், வாய்விளங்
கம், ஜாதிபத்திரி தாளிசம் கண்டுபரங்கி
அக்கிரகாரம், கொத்தமல்லி, ஜாலமசரி
இவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

[illegible]

(12) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(19)

(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(20)

(13) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(21)

(ஆ) அமைத்திட்ட பாவினங்கள் பெயரெல்லாம்
அமைவாகக் கொடுத்திருந்தேன் பாரு காண்பீர்
முறைத்தவட்ட விருத்தம் பல்லவி [illegible]
நேரிசை [illegible] மாத்திரைக் கோவைப்பாட்டும்
அடுத்தடுத்து எண்ணிய [illegible] பதிகம் பலவும்
அந்தாதி மாலிகைகள் அகவற் பாவும்
வரைந்திட்ட [illegible] [illegible] [illegible]
வாழும் [illegible] [illegible] வாழ்த்தே

(6)

5 (அ) பத்தான மக்களுக்கு நாட்டு நலமே
[illegible] பாரின் நன்மைக்கு ஓரு
சத்தான [illegible] முறைகள் [illegible]
[illegible] [illegible] மாதர் [illegible]
பத்தான [illegible] மாநாடு [illegible].
[illegible] பக்தியும் [illegible] [illegible]
சத்தான [illegible] [illegible] பாட்டை
[illegible] [illegible] பலநூல் நானே.

(7)

(இ) பலமான [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
பலமான [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible].

(8)

76. முன்னர் வைத்த சக்கரைப் பாகில் தூளைத்

தூவத் தூவ அடிபிடிக்காமல் கிண்டவும்.

மெத்தென்ற பதத்தோடு நெய் சேர்த்து

அரைத்த ஏலம் சேர்த்துக் கிளறிக் கொள்ளவும்.

கற்கண்டு சர்க்கரை சேர்த்து தேம்பத்தோடு

2.6 லிட் சேர்த்துக் கிளறிக்கொள்ளவும்.

77. பொரித்தெடுத்த பொன்னாங்கண்ணி கீரை

நெய் (2.6 லிட்) சேர்க்கும் போது 10

எண்ணிக்கை சேர்த்து தண்ணீர்விட்டு

எட்டில் ஒன்றாகச் சுண்டக் காய்ச்சி

ஒரு பாத்திரத்தில் ஊற்றி கரும்புச்சாறு

தேங்காய்ப்பால், இளநீர், பால் இவற்றைச்

சேர்த்து அடுப்பேற்றி எரித்து பதத்தில்

இறக்கிக் கொள்ளவும்.

78. இஞ்சி 175 கி. எடுத்து நெய்விட்டு

பொன்போல் வறுத்து சிவக்கவிட்டு அரைத்து

பால்விட்டுக் கிண்டி சர்க்கரை கூட்டித்

தூவி அதைச் சேர்த்து 5 கி அளவு

நெய் சேர்த்து இலேகியம் கிண்டிக் கொள்ளவும்

57 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].
(9)

(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].
(10)

58 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].
(11)

79. அடுத்த எல்லையைச் சேர்ந்து அமருவது.
மாறும்போது ஜாக்கிரதைக் கீழ்ப் படிகளில்
கொள்ளவும். ஒவ்வொன்றிலும் நாலு சுற்றும்
நிற்கவைத்து வணங்கி பூஜைசெய்து பிரகாரம்
பதனம் பண்ணி, 5 வது அநாஹத ஜோதியத்தை
உண்டுபண்ணவும்.

80. இதனை உண்டு பண்ணும் அண்டவரையை
உயரே தூக்கும். பிண்டவரை இறக்கிவைக்கும்.
அண்டவரையும் பிண்டவரையும் இணைபோற்றும்.
இதனை நமனையும் ஜெயித்து வைத்து இருந்து
வைத்துக்கொள் அந்தரங்கம். இறைவனுக்குத்
தொண்டு செய்து பார்க்கும்போது பரஞ்ஜோதி
தெரிசனமாகும் தெரிந்துகொள்ளவும்.

81. அண்டபகிரண்ட மெல்லாம் ~~பரம அணுவாகி~~
பரம அணுவாகி அகண்டமாகி நிறைந்து
தம்பால் நியமத்தோடு, உருவை வெளியை
உண்ணுக்கேற்ற நிலைச்சவல் அவிட்டத்தியாலே
ஒளிப்பாற்றில் மயார்ப்பால் சேர்ந்து,
கடலைக் கடந்து குடம்பத்துள் அடைந்
திருந்தும் அமிர்தம் உண்ணுவதாகும்.

(ஆ) மகத்திரட்ட ஒருமையமாயே கிளை கிளை
வளமான வேதியரீத்தான் மெழுகு போல
முகத்திரட்ட வேதியத்தைத் ஆக்கினான் பாதம்
முடிக்கழுத்தும் வைரவரு முன்னை வைத்து
மகத்திரட்ட மானைதொடு பூசை பண்ணி
பாவிகளை பழிக்கனில் பதனம் பண்ணி
தகத்திரட்ட வேதியரீத்தான் கழுத்தி மெய்ன்று
தாய்பதத்தைப் பூசித்து தாளைனாபாவே.

(12)

59 (அ) உன்போல நாண்டவனை யுயர்த்தி தாக்கும்
ஒருகோகோ நேவலனை பாதித்தி யுகம்
தண்டவனை நேவலனை தானை மெய்த்தும்
தொத்திருவே நேமணையாலத்திப் பாடு
கொண்டவனை அம்பலத்தி னாடச் செய்து
கூத்தாடி பார்த்திருப்போ னாக்கினான் பாடு
பண்டவனைத் தொண்டுசெய்து பார்க்கும் வேது
பத்திசோதி சிதசோதி பாதம் பாரே.

(13)

பரம்பர வண்டபதி தெண்ட மெய்லாம்
பரமசிவ னாகியே அகண்ட மாக்கி
சாதம்பர வாதத்திலே தயர்த் தெத்தும்
சாந்தமான திருவெளி வாண்ணும் தெத்தும்
சிதம்பர திருவெளி கிளம்பமாலை
வருபாத்தில் மயர்ப்பால் தெத்து மாறு
இதம்பா எத்தவாத்த கட்டிக் கொட்டித்து
இம்பகத்தில் வைத்தருக்கும் உருப பாளே.

(14)

82. மேற்சொன்ன சாறு இலேகியத்தை
உண்ணும்போது உள்ளிவாற்ற பாசபேதி
இவை தீரும். கல்போல் ஊறிய ரோகங்கள்
பேதிகளும் இவையெல்லாம் போதாதோ.
பிரமியம், க்ஷயரோகங்கள், கிராணி ஆகிய
இன்டைம் வட்டு வாய்வு, ஏப்பம் இவை தீரும்.
அயக்காந்தம் வைத்துப் பார்க்கவும்.

83. மாராட்டமில்லாத சர்க்கரையைப் பற்றி
பேசுகிறார். சீந்திலைக் கொண்டுவந்து நிழலாற்றி
காய்ந்தபின்பு இடித்துத் தூளாக்கி தனித்தனியே
கொண்டு பாத்திரங்களில் போட்டு தண்ணீர்
சேர்த்துச் சுழாவல் (கலக்கல்) கொள்ளவும்.

84. அட்டேங்கியாண் சாந்து மலைபருமன் தூள்களை
தேன்போல் போட்டு இவ்வாறு பத்துகிற தயில
அம். வடிகட்டி காடிகளில் போட்டு அதை
மிச்சம் பழச்சாறு (16 பழத்தின் பழச்சாறு) என
தேன்போல் காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொள்ளவும்.

60 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(15)

61 (அ) [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(1)

[illegible]
(ஆ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(2)

85. இந்தச் சீர்திருத்தக் கருப்புச் சர்க்கரையை
பட்டணத்துச் சீமான்கள் எவரும் கேட்பதில்லை.
அதனை வாயினால் அவ்வளவு அருந்த-
வெறுப்பவர்கள். அது கசக்கும். பாதிப்பேர்
பயத்தினால் ~~[illegible]~~ தானும் கருப்புச்
சீனியை அன்றும் வழியைக் கேட்பார்.
5.200 மிலி ஆறான் லோட்டில் 25 மிலி
பழச்சாற்றைக் கேட்கவும்.

86. பின்னர் அதில் 1.300 மிலி சீனியில் பொருளைச்
சேர்த்துக் கரைக்கவும். மறுநாள் எடுத்து
இறுத்து ஆவியால் 1.3 லட் சேர்த்து
1.300 மிலி சர்க்கரையும் சேர்த்து உலர்ந்த
பின்னர் உலர்த்தி எடுத்தால்
அதுவே சீனிச் சர்க்கரையாகும்.

87. இவ்வாறு யாரும் இச்சீனிச் சர்க்கரையைத்
தெளிவாகச் சொல்லமாட்டார். இதனைக்
கண்டெடுத்த சித்தர்கள் என்றால் மழைப்
பற்றாகச் சொல்வர். இதைப் பார்க்கும்
போது மற்றதெல்லாம் சர்க்கரையே அல்ல.
சீனியை போதச் சாப்பிட்டால் செயலைத்
தூங்கவிட்டுவிடும். இச்சீனிச் சர்க்கரையை
வாயிலிட்டால் அதிசயம், அதிசயமான
பிரமிப்புகள் தோன்றும்.

223 ශෝණපිය පුලක්කියනෙ සිඳුපුට කෙපිපු
කොට්ටදිමිණෙ මිත්තපිකාගිති පතිහණෙන්
බෙදී කලී
ආණෙපිය වායාලංටාස් අණ්ණවශෙ මඩගම්
අඩිහඩ ගෙකපියණ්ඩාස් වෙපිපාඹිකා බොසී
බොා
වාණපිය ගනිමෙන් වයිකික්කියනෙ යාණෙලී
කා/ වාකාණ ගෙකපියතුණෙ යකද්දික්කී කෙකදු
ආණෙපිය ආවණ්ගෝටව් පාදෙහ ඹුක්මුණ්
අපියපෙණෙකිාල පාදතාණ් පලුකිකා හිටපෙ.
(3)

224 උදුටපුයහණ් ඊඹපාදකාණ් ගොපාදපු මිපෙ
ඉණෙදුයක්කිල කාණෙකිජ්ජායක්කිජ ගෙලුහාති කේඹු
මාපපුය මෝහ ඉඹක්කිලපාණ් පාදතාණ් පාණෙලී
(ඍ) මණෙයාඹු කීණියකිලී පාදගෙයාණ් කුඨ්ට
ඊටපාපුමෙය අමිට්ක කිතිකීම තිණ්ණෙ
ඉණෙදයාමලී පාදකලදිජ ඒණයාලී බොාඩ
තාපාපුමෙය තුණෙත්මෝඹිකිජ උලපිතිකී පාණිපු
තිාණෙමුපිත කිපිකිකාණෙ යාගෙමණිහු කාඹෙණෙ.
(4)

225 තිණෙපිය යාපියපාදමිතාණ් කිපිකිකාණෙයකී
ගෙකාලිලාපි
ගෙකිකණ්ට මිතිතුණිපාල පිණෙදකික කොලිපවී
ඍණෙපිය මකිකණෙකිලාම් කිපිකිකාණෙමෙය අලිල
පිඹුක්කිණි ගෙකපියතුණෙ යටකික ගෙටාපි
63(ආ) බෝණෙපිය කිපිකිකාණෙයෙ වායාලී ඩෙපට
කාඹිකිකට අකිකිමිකපම් අකිකිකි ගෙපටිණෙ
ලි/ පූණෙපිය පාඩියාකීකාණිකිකාණෙලී කිඩම්
පුලක්කිමියණෙ යාකිකිකටපට ගෙහිකි කිකෙණෙ.
(5)

68. திரிகடுகு அதிமதுரம் சூரணம் வாய்

விளங்கம், சூரணம், நெருஞ்சில்,

திரிபலாதி மரிவர்ப்பட்டை, கோரைகிழங்கு,

சீனைகிழங்கு, திரிப்பலி, லவங்கப்பட்டை

அதிமதுரம், அரத்தை சூரணம், சுக்கு

ஏலம், மல்லி, [illegible], நற்–

சீரகம், கஸ்தூரி இவற்றைச் சேர்க்கவும்.

69. கசகசா மராட்டி மொக்கு, முள்ளங்கி

விதை பூனைக்காலி [illegible]

இவை வகைக்கு 105 கி [illegible]

அமுக்கிரா, பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு, இஞ்சி

நிலப்பனை [illegible] பட்டை

உலர்ந்த [illegible] இவை வகைக்கு 35 கி

இவற்றைச் சுத்தி செய்து பொடித்து

வைத்துக் கொள்ளவும்.

70. இவற்றையெல்லாம் நன்றாக

இடித்துப் பசுவெண்ணெயில் [illegible]

போட்டு [illegible]

[illegible] பசுவை வாங்கி [illegible]

[illegible] சர்க்கரைக்கு நாலில்

ஒன்றாக [illegible]

[illegible] லேகியம் [illegible].

கேளப்பா திரிகுண மதாய் சேர்ம்
கொடியான வாசிவாசிக்கும் பேர்க்கு நீலம்
கேளப்பா திரிபலாதி கருவாயி பட்டை
கேள்மக்கள் இருசாணி கடுக்காய் நீறும்
கேளப்பா திரிபத்திரி லவங்கப் பட்டை
கொடியான மதிவாடையம் அரக்கு சேர்ம்
கேளப்பா சுக்குதிப் பியலம் மலி
திரிகடுகம் யாவுமிருந் தீதும் எண்ணே.
(6)

அப்பன்டான கடுக்கா மருட்டு மொந்த
நிலையான குருவிதையாக்கு பூரணம் காலி
பண்டான மாம்பருப்பு மணக்க வெண்ணீறுக்கு
பாலூன்று கொடுவேலி அழுக்கி ரம்பம்
நன்றான கூழிக்கசு கனைய மிரிசு
நன்னாரி நிலைப்பனையும் பழம்பி பட்டை
குன்றான வசையொன்று பலந்தா னொன்று
கூட்டடா குத்துசெய்து கேள்கு கேளே.
(7)

(64) (அ) கூடான நிலையெல்லாம் அச்சாணி கொடியாமி
கொண்டுவரு சுருக்கின்ன மிருதச் சூதாயி
அப்பாணமிலை நண்டுகாயி வழுக்கை மலை
அப்பனை கைவாணக்கினே ஆவை வாசிகி
மாந்தணமதி நுனியே உலர்ந்து பக்கு
மருமருந்த சுக்குக் கடுக்கி நாலுக் கொண்டாயி
உருகனைநிலை யெல்லாம் கலந்து உண்ண
வெட்டையுடன் மேகல மின்னாவி கேளே.
(8)

(91) பிரமியம், கிரந்தி நாவு நீங்கும். தேற்றான்
விதையைப் பால்விட்டரைத்து [illegible]
தூள் சேர்த்து வல்லாரை, பொன்னாங்கண்ணி
சதுரவேர், புளியாரைச்சாறு, [illegible]
[illegible] சாறு இவற்றைச் சேர்த்துக்
கொள்ளவும்.

(92) இவற்றை வகைக்கு 1.3. [illegible] சேர்த்து
இதில் 5. [illegible], [illegible]
சேர்க்கவும். [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
வகைக்கு 35கி [illegible] இடித்துப்
பாத்திரத்தில் வைக்கவும்.

(93) தேவையான அளவு எண்ணெய்விட்டு
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] 560கி சேர்த்து [illegible]
[illegible] [illegible] வகைக்கு 480கி சேர்த்து
அரைத்துப் பாகாகக் காய்ச்சி [illegible]
வைத்து [illegible] [illegible]

[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(9)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
65 (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(10)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]

(11)

94. பெருமாளுக்குத் தைலத்துப் பாகம் தூளா
அயக்கொண்டுயால் கொண்டுவரவும். நவதானியம்
கி 2.600 கி சேர்த்து, கற்பூரம், குங்குமப்பூ
பச்சைக்கற்பூரம் கோரோசனை, பதங்கம்
இவை வகைக்கு 15 கி சேர்த்துப் பொடி
செய்து நீருடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

(95) கிராம்பு 1120 கி, சீனி, சீரகம்,
இவற்றைப் பெருமாளுக்குத் தூள தேன் 1.3 லி
சேர்த்து பரமபதம் சாந்திராயணம்
செய்து அமுதமாக்கல் செய்து கொண்டு
தலையால் அதை பத்தி - சிறப்பித்துப்
பதத்தில் பூசை செய்து இருக்கக் கொள்ளவும்.

(96) கணபதிக்கு தேங்காய் பூசை செய்து
கொழுக்கட்டை அர்ச்சனை செய்து
மலர்களால் அர்ச்சனை செய்து,
சுண்டலுக்கும் மோதகத்துக்கும் பூசை
செய்து தேங்காய் அவித்த சக்கரை
பொங்கல் பாயசத்துடன் பூசை செய்து
வரசுவதிக்கு சமர்ப்பிக்க.

232 பாரடா திருணைத்தைப் பார்க்கில் தானே
பக்தியுடன் அயக்கீர்த்தி யந்திரத்தை மின்னே
ஆரடா அவனென்றால் பரத்தான் என்னே
அம்பலத்தே தாயுமிரு சுக்குக் கேளு
ஊரடா கலித்துறி இன்பமெய்து பச்சை
தீகலியுகம் யோகினையும் பதாதிகாளி கேளு
நேரடா வகைதனையோர்ந்து தாருவி போண்டு
நேர்த்திதிசி பொருள்செய்து நீயாலே கேளே.
(12)

233 சேரப்பா நாவுறைசே கவிகண்டே மின்னே
66 (அ) திருகமென்னிடம் யந்திரத்து சேர்த்துக்காய
பாரப்பா உண்மையது தாண்டிடு பண்பு
பரமனை கந்தரூபைக் தியானத்தி செய்து
ஆரப்பா அதுபாதயா இருந்து கிண்டு
அகண்டபதமே மெய்யுக்குபோல நிரகந்தான்
இலக்கிலும்
நேரப்பா மனதுருவால் தெளிந்து கேளு
திரிபுரனி தவாரணையாட்டு பூசை செய்யே.
(13)

234 செய்யவே தனைபதிக்கு முன்னே வைத்து
திரிகைக்கனிக் கீதானை தியானம் செய்து
கொய்யவே மலர்களால் அர்ச்சித்து கேட்டு
(ஆ) கொடுபுகழோ தெய்வாதிகைக்கு தலைசாய்க்கு
துய்யவே தோத்திரம் பூசை செய்து
துலங்கிடுகின்ற துலங்கிடுகின்ற அமுர்த சத்திய
தன்னை
பையவே பார்ப்பதிக்கு பரமன் சொன்ன
பாங்கிது புலஸ்தியர் பகரும் கேளே.
(14)

(97) பாகமான இம்மந்திரத்தை பாவாகளுக்கு

இதனைச் சொல்லவேண்டாம். சாபங்கள்

நிவ்ருத்தியும், சண்டாளர்களுக்கு இது கிட்டாது

இந்த அமிர்த சஞ்சீவி மந்திரம் உனக்காக

நான் சொன்னேன். தாம்புரயால் எழுதி

பிரதிஷ்டையில் இட்டு பதனம் செய்யவும்.

(98) இதனை வேளைக்கு ௧ கி வீதம் 40

நாட்கள் சாப்பிட்டுவர மேகநீர், மேகவட்டை

மேகச்சூடு, கைகால் எரிவு ரத்தவட்டை

கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீரடைப்பு, வெள்ளை

வெட்டை சீழ்வட்டை பெரும்பாடு ஆகிய

நோய்கள் நீங்கும்.

(99) உதிரம் சுத்தத்துக்கு உண்டான ரோகங்கள்

அசீரணம், கிரிமி, பித்தமேகம், நீர்மேகம்,

இரத்தமேகம், சூலமேகம், பவுத்திரம்

பவுத்திரப்புண், கிரந்தி, அரையாப்பு, தலை

மேகநோய், வாந்தி இவை நீங்கும்.

அப்பிரகம் அளவு சேர்த்து

தொடர்ந்திடின் பிரமியங்கள் நீங்கும்.

235 பசுவே பாசமைத்த உலகத் தேறில்
பாவாக்கிக்கு யம்முறையை பசுநாள் வாழ்த்
நசுவே நாயம்செய் செய்தும் செய்தும்
பெண்டாளர்க்கொடு போதும் விடாத நீடிய
அசுவே அமுர்த நஞ்சியா நீனை
(67) (அ) அபயனை உனக்காக அருளி வேணியான்
உசுவே ஓமென்று கடவேய நின்னால்
ஒழிக்கவுன்ன பாவிகாண் வாட்டு வையமே.

(15)

236 வையடா திருஞ்சியத் தானை ஒக்க
மண்டலமே யடுதேய்ம் கொண்டா யானை
மெய்யடா நிலைக்கிற மாயாத் தேன்
மெக்நீர் மேகவைடை மேக்க நீர்
கையடா காலெதிர் எடுத்த வைடை
நிலவாடைப்புச் சுதையவைப்பு நீர் வடைப்பு
செய்யடா போக்கிதால் வெள்ளை வைடை
நிலவைடை வெகுமொட சாந்த மாலே.

அ (16)

237 ஆமென்றே உதிரத்தால் வெழுந்த தோழிக்
ஆக்கிரணைமுகம் நீழ்வு நீர்டு. வந்தான்
நாமென்றே நிழலம் எடுத்த முலம்
நேவுலம் பயத்தினார் நீர் பயத்தினர் புகழும்
வாமென்றே விரைந்து யனையாப்புக் கலை
வழுவானை மேகநோய் வாரத்தி போசிக
போமென்றே அபயகம் இன்பி வைத்து
பொருத்தண்ணைப் பாமியவர்க்கு போறு
மெண்ணே.

(17)

100. தேனில் உட்கொள்ள மேகம் நீங்கும்.
இன்றியமையா பங்கத்தில் வைத்து உண்ண நீர்
அரையாப்பு, சூலை, மேகப்புண், மேகப்பற்று
தேமல், கிரந்திகள், பவுத்திரம் போன்ற
பலநோய்கள் நீங்கும்.

101. அயக்காந்த செந்தூரத்தை இன்றியமையா
உண்டால் உதிரத்தில் பித்த நோய்கள் நீங்கும்
இதனைத் தினம் இரண்டு வேளை தேனோ
டோடு உண்டால் சகல வாதமான
நோய்கள் குணமடையும். இதற்குரிய
பத்தியத்தை இனி கூறுவேன்.

102. புளி, கடுகு, புகை இவை ஆகாது.
பாகற்காய், கொள்ளுப்பயறு உணர்ந்து
ஆமணக்கு, பால் இவற்றைச் சேர்க்கலாம்.
அவரை, துவரை பச்சைப்பயறு ஆகும்.
அமிர்த சஞ்சீவியாம் இச்செந்தூரத்தைச்
சாப்பிட்டு வந்தால் சகல பிணிகளும்
நீங்கும். இதனை அனுபவம் கொண்டு
இது கைகண்ட பலனாகும்.

16. 12. 89

(68) (அ) எண்ணமெல மெக்கி நிதனில் போற்றும்
அன்றொரு நாள்கடலில் அதனில் வைத்த
திண்ணமெல கிடந்தே யானையாய்ப் பூக்க
தீருமே மெக்கபுகழ் மெக்கி பக்தும்
உண்ணமெல பவழமே அரி ஏழ்கள்
உண்டு பாரி பயத்திடும் ஆகும் காணே.
(18)

அரும்புகளை அடக்கவந்த செந்தூர் நந்தனை
அருள் சேர்க்க காவலென்றே யெனை யாண்டான்
சாரும்புகளை ... தடத்தால் எழுந்த சோலை
(ஆ) தவழ்வெளியாய் யாக்கியாளும் தகவு நேயும்
தேரும்பிள்ளை மாதருக்கு ... நிற்கும்
துணைநின்றோர் யாருமே மண்டலமே எங்கள்
பாரும்புகழ் நிலையெடுத்த உலகத்தோர்க்கு
பாலகனை பத்தியுடன் பணிவேனே.
(19)

பத்தியமாம் புளிக்கச்சிய (ஆ) பூசையானையு மாகா
பரம்பிக்கக் கூறென சொல்லக் உணர்ந்து
மாகா
நித்தியமே நாவாய்லைபெய் பாலு மாகும்
(69) (அ) தீயவரை துவளை பஞ்சை பயாறு மாகும்
சத்தியமாய் ... சந்திரா எய்திடுவார்
சகலபாவ ... அப்பாலும் வைத்தால்
முத்தியும் காயாகி கந்தீப மாகும்
முறைதவறா திண்ணை நீயனே ஆவாய்
(20)

103. புங்கு, புன்னை, மயிலிலுப்பை, வேம்பு, குன்றித்தளிர், வெள்ளாடு, கொட்டைமுந்திரி வேப்பம்பருப்பு இவை வகைக்கு 625 மிகி சேர்க்கவும். (வெள்ளெண்ணை பசுவின் மூத்திரம் கொண்டு வேண்டிய அளவு சேர்க்கவும்) வெண்பால் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

104. 10.4 மிகி வெள்ளாட்டுப் பால் அதே அளவு பசும்பாலும் சேர்த்து வேண்டிய பொருட்களுடன் சேர்க்கின்ற அல்லது கொட்டையுடன் சிவந்த பழம் பசுவோடு இருக்கி அட்டும் கொண்டு வெண்ணைபோல் கடைந்தெடுத்து இறக்கிக் கொள்ளவும்.

105. இதனை 1.3 மிகி அளவு எடுத்து முட்டை வெண்கரு மற்றும் மஞ்சள்கருவுடன் மற்றும் வெள்ளைக்கரு 625 மிகி சேர்த்து மற்று அன்னத்திரவம் 625 மிகி சேர்த்து மேலும் பாகுவாக்கி இவைகள் பொடியு இவற்றைச் சேர்த்துச் செந்நிறம் இறக்கிக் கொள்ளவும்.

[illegible]

70 (அ)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(1)

(இ)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(2)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(3)

106. பூனைக்காலிப் பாலம் ஆட்ட அல்லது
மண் நீக்கி எடுத்து இடித்தூள் அடைத்து
மூடி குழுக்கலம் 625 மி கூட்டிச்சேர்த்து
தாய்ப்பால், நீர்க்கோவை 625 மி, வெள்
ளாட்டு நீரும் சேர்த்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சவும்.

107. வெள்ளாட்டுப்பால் 350 மி, உப்பு 350 கி
கார்த்திகைக் கிழங்கு 350 கி, ஆவாரம்பூ
வாய்ந்த வெள்ளைக் குன்றி அரிசி எடுத்து
பட்டை 350 கி, பசு 350 கி, கர்ப்பூ
~~[illegible]~~ 75 கி இவற்றை எல்லாம்
சேர்த்துக் காய்ச்சவும்.

~~108.~~

பாவேந்தி மூன்றாகப் பாலிலே போட்டு
அலம்பாமலே மண்போக்கி யெடுத்துக் கொண்டு
கூவேந்தி கலசத்தில் வடைத்து மூடி
குளித்தியாலம் பதியணையும் கூட்டிச் சேர்த்து
நீரேந்தி தண்ணிமுனைப் பாலு மிட்டா
திக்கினார் பதியணை யுமாகச் சேர்த்து
(ஆ) மேவேந்தி பலபலவா யெண்ணெய் யொண்டாம்
வெள்ளாட்டு நீருடியும் ஆட்டு மாட்டுடே.

(4)

ஆட்டெண்ணெய் வெள்ளாட்டு பாலு. தின்றை பத்து
அடவாதனி பூமிபலம் பத்து மாக
நீரெண்ணெய் காய்த்திலைக யனிலுவம் பத்து
திடபிடகளை ஓடுாணி செண்பக மேய்
பாலெண்ணெய் நெய்யெடுத்து பலம தாக
பதனைய பமடைபத்து பலமே போடு
கூட்டெண்ணெய் கந்திபல மஞ்சள் தாக
கூட்டிநித்தி யொண்ணுடனாகக் கூட தாக்கே.

(5)

72 (அ) மேக்குலை கருப்பு குலை வாதத்துக்கு முக்கூட்டு வெண்ணெய்:

கொடிவேலி வேர், முருங்கை வேர், மாவி லிங்கம் வேர், எருக்கம் வேர், உகாய வேர், நொச்சி வேர், நிலகள்ளி வேர், சிவதகள்ளி வேர், இலைப் பேய்மேனி வேர், வேலிபருத்தி வேர், அறிவிலை நொச்சிவேர், காத்தொட்டி வேர், சங்கு வேர், சங்கம் குப்பை வேர், கிள்ளி வேர், நாயுருவி வேர், ஆக பதினெட்டு வேர் பலம் -10, நறுக்கி இடித்து ஒரு தாழிப் பானையில் போட்டு நாலுபடி தண்ணீர் விட்டு வைத்து காய்ச்சி படி -2.

(இ) வேப்பெண்ணெய் படி - 1, புன்கு எண்ணெய்
படி - 1, இலுப்பை எண்ணெய் படி - 1 ஆகவும்
3 எண்ணெயும் போட்டு [illegible] அதில் பதினாறு
வகையறாவும்
(ஈ) [illegible] [illegible] [illegible] . . . பலம் . 4
[illegible] மேற்படி எண்ணெயுடன் போட்டு [illegible]
சுக்கு மிளகு, திப்பிலி மூலம், [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible] [illegible].
[illegible] ஆக (ஈ) ~~[illegible]~~ வகையறா சரக்குகள்
[illegible] [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 2,
[illegible] பலம் - 2, [illegible] பலம் - 2,
வெள்ளருகி பலம் - 3 அரைத்துப் போட்டு

(73) (அ) காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்கு [illegible]
கொடுக்கவும். மேலுக்கும் போட்டு [illegible]
[illegible] அரைத்துப் பூசி [illegible]
[illegible] வாகை உடனே
[illegible] [illegible] வைத்து [illegible]
[illegible] [illegible] வைத்து [illegible]
உள்ளுக்கு கொடுக்கும் படி [illegible] கொடுக்கலாம்.
[illegible] மேலுக்கு போடவும்.

(74) (அ) வாய்வுக்கு லேகியம்.

சுக்கு, ஏலம், பெருஞ்சீரகம், சாதிக்
காய், [illegible], [illegible] [illegible] கோஷ்டம்.
[illegible], [illegible], [illegible] ஆக பலம் - 1
[illegible] - 1, [illegible] பலம் - 10, [illegible] பலம்
- 4 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] சேர்த்து

(ஆ) [illegible] [illegible] [illegible] போட்டு [illegible] [illegible]
வைத்து [illegible] [illegible] [illegible] வைத்து
மண்டலம் [illegible] [illegible] வாய்வு [illegible] [illegible]

108. 1·3 வயது கணை சுரம், திப்பிலி,
உப்பு, சீரகம், திரிகடுகம், அரப்பொடி
தேனில் குழைத்து அரைத்து நாக்கில் தடவி
எடுத்து கண்ணில் போட்டு நீராக
வந்துவிடும் வேகமாகத் தருக்கவும்.

109. வேப்பிலை மஞ்சளை அம்மியில்
வைத்து தேங்காய் அரைக்கும் போது எது
பதம் பக்குவமாக அரைத்து
உருண்டை செய்யவும் கொட்டை அளவு வைத்து எடுத்து
காலை, மாலை இரண்டு வேளை
சாப்பிட்டு வரவும்.

[illegible]

[illegible]

(1)

[illegible]

(2)

110. இம்மருந்தை உட்கொள்வோர்க்கு

காமாலை, சோகை, பாண்டுரோகம், நீர்
வெளுப்பு மாந்தம் நீங்கும். மேகங்கள்
வெளியேறும். இவை. பெருமிவனைச்
அகத்தியர் சொன்னதாகும்.

111

முத்துக்கை மரமஞ்சள், தேன்காய்,
சாதிக்காய், கிராம்பு, வெங்க ஏத்திரி, சிறுசெக்கை
பெருங்கைப்பு இவற்றை இடித்துப் பொடியாக்கி
காலை, மாலை இரண்டுவேளை உண்டுவர
நல்ல பலன் உண்டாகும்.

இரியழுக் கொண்டு போர்க்கு
பயஞ்சு தாமரை சோகை
கேடியுடன் பாண்டு ரோகம்
உடம்பு திரித்த வெளுப்பு மாறும்
குடிபலின மலசிலஞ் கரிக்காலி
வாரமென்று வேதும் செபியய
இருளி தான் நிஸ்சரச் செய்யுமே.

நியமம்

76 (அ)
சுத்தமாய் தாத மனத்தின்
முவண்ற செபலா சாதிக்காய்
மத்த சிறுவேம்பு பத்திரியும்
முகமூலி செகிபுச உடனே
பாத்தைத பாகத்துப் பொடியாக்கி
இருவு பங்காம் உண்டமாய்
மத்தக்கிரியும் பின்னே உண்டாம்
மமனாற் நீஸ்மை நீக்கும் பாரே.

வயாத்தி சூரணம்

77 (அ) மாதுளை வேர் மேற்படி காம்பு, மேற்படி இலை, மேற்படி பிஞ்சு. மேற்படி வேர். க.ரசி காசா வேர். நீர்ப்பூலா வேர், அருகம் வேர், வால மிளகு, மகிழ் வேர், ப.லா வேர். வெண்பூசணை, நித்தியகல்யாணி வேர் கோரைக்கிழங்கு, ஏலம் பஞ்சி, கறிவேப்பிலை பஞ்சி, வெட்பாலை அரிசி, கோட்டம், ஆக வகையுற (ஐ) வராகன் - 5 நிறையாய் சேர்த்து வாதத்தில் முக்கூட்டாய் இடித்து பாத்திரத்தில் ஒரு சேர் போட்டு காய்ச்சி காய்ச்சி,

(ஆ) தீராப்பு. தீரும், அதிசாரடயம், இருமல் கமம் தமன் சேர்த்து ஆகுகின்ற கட்டி அடிக்கின் மேற்படி

112. ஒருசின்னப்பானை, வாழைப்பூ, பாதிரி

கிழவானைப்பூ, சேனைக்கிழங்கு இவற்றைச்

சேர்த்து பொங்கியதும் உலையின் மேல்

வைத்துப் பட்டவாயல் செய்து அதிலானடயத்

தானைத் தானா தேன்சேர்த்துச் சாப்பாட்டு

பத்தியம் உடம்பைப் பலவீனப்படுத்தும் அதிகாரக்

கழிச்சல் நிற்கும்.

113.

தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி எட்டு ஒன்றாக்கி
வேளைக்கு ஒருகிளி அளைத்து மூன்று வேளை
கொடுக்கவும். இப்படி மேற்படி மருந்தும் மூன்று
நாள் கொடுக்கவும்.

தேரையின் பாண்டு வாண்டுப்பு

இருந்தபாதி கடலாணைப்பு கோவைகிழங்கு
பொரித்திடும் உலைமேல் பாட்டரயல்
புதியவிடைய மத்தை/தூவ   மி|ரு
செங்கண் இவந்தமடை நீலவான்
குன்றிவாடித் தண்ணீர் வசியப்பாய்
அங்கம் இருந்த அதிகாரம்
அண்டு மாறும் கண்முடுகள்.

எருக்கம்பூ/பூவம்

தெரி? எருக்கம். வெடியுப்பு, மனோசிலை இவை
பலம் -1 நாளைக்கும், ரசம், பூரம், நவச்சாரம்
இவை வகைக்கு வராகன் -1ல சுத்தி செய்து
பசுவின் எருமை வாட்டு ~~இருக்கவும்~~. இப்படியாலும்
வாளிக்கவும்.

பூரக்கட்டு

(80) அ

பூரத்தை முலைப்பால் விட்டும் பழையான
பால் வாட்டு சாரம் வராகன் -அ, வெடியுப்பு
வராகன் -அ, இந்துப்பும் வராகன் -அ, துடன்
வராகன் -அ, நவமணி வராகன் -அ.
(சரி?) இவைகளை முலைப்பாலில் போட்டு ஒட்டக்காய்ச்சி
தண்ணீர் வாட்டு அலம்ப கட்டு ஆகி போகும்.

நாகபற்பம்

(சரி)

நாகம் பலம் -1 பட்டையாய் காய்ச்சி
தேன் மாதர பலம் -1, ரசம் பலம் -அ. வெடி

உப்பு பலம் - ௧, அண்டவோடு பலம் - 5, வேலிப்
பருத்தி சாற்றால் அரைத்து வில்லை செய்து
காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து சீலைமண்
செய்து முப்புடம் போடவும். மேற்படி சாற்றில்
அரைத்து மறுபுடம் போடவும். பற்பம் கிராணி
அதிசாரம் கழிச்சலுக்கு. நாக்கம் வாரங்கள் - 5
(ஆ) சுத்தமான அபினி வாரங்கள் - 4. போடவே
வறுத்த பற்பமாம். இந்த பற்பம் தேத்து
கோமியத்தில் தேத்திரத்தில் போடலாம்.
மலம் போக்கு கிராணிக்கும் கொடுக்கலாம்.
ஒத்திய நாகப் பற்பத்துடன் ரசபற்பங்கம்
வைத்து கொடுக்கலாம். தண்ட மாத்திரை கலந்து
கொடுக்கலாம். சூலத்தில் நீர்க்கும் வாழ்க்கையும்.
பொன்முசுட்டை வேர் வாரங்கள் - 5, செவ்வாழை
வேலா வாரங்கள் - ௨௧, விளா வாரங்கள் - [illegible]
தினமும் தேவாரம் வறுத்து கொடுக்கவும்.

பனிச்சுருக்கு நாசிப் பொடி

௪௨ அ) அகில், வாலுமிளகு, கொஷ்டம்,
மாசிக்காய், பச்சை, செஞ்சந்தனம், வெண்
சந்தனம், மஞ்சி, வால்மிளகு, அதிமதுரம்,
கச்சோலம், சாதிக்காய், வெற்றிலை பக்கம்,
சடாமஞ்சி, சிறுநாகப்பூ, திரிபலா பழம்,
ஏலத்தோல், ஏலம், கிராம்பு, அக்கிராகாரம்,
ஒத்திப்பழம், பச்சை கற்பூரம், புனுகு சட்டம்.
இவை வகைக்கு சமஎடை
(ஆ) சூரணித்து அரைத்து புகையாமல் கூழ் செய்து
நிழலில் காய வைத்து நாசியில் போட
சகல பனிசுரமும் தீரும். பனிச மந்தமான

சிலை வலை, மண்டை ஓட்டுப் பன்றி [illegible] கண்டு
பரிசோதனை பார்த்தது.

(83) (அ) கிளிஞ்சல் வகை சேர்த்த சாமான்கள்

கிளிஞ்சல் படி - 1, அவரைக் கொழுந்து,
உசிலை கொழுந்து, கருவேல் கொழுந்து,
வெண்ணெய் உருண்டை வகைகள் படி - ௩, பசு
நெய் படி - ௩, விளக்கெண்ணெய் படி - ௩,
நல்லெண்ணெய் படி - ௩, பசுவின் பால் படி - 1,
சுக்கு, மஞ்சள், கொட்டாங்குச்சியில்; கிராம்பு, ஏலம்,
(ஆ) அதிமதுரம், மாசிக்காய், ஜாதிக்காய்ப்பூ, கஸ்தூரி
மஞ்சள், பச்சை, பூலாங்கிழங்கு ஆக வகையறா
பலம் - ௪, புனுகு, கோரோசனை, குங்குமப்பூ ஆக
வகையறா கழுதைப் பால் [illegible] அரைக்க [illegible]
காய்ச்சி [illegible] [illegible]
~~[illegible]~~ வகை சேர்த்த சாமான்
இருக்கும் போலும்.

(84) (அ) கோரைப்புல் [illegible]

[illegible] கூடை, நாய்க் கூடை, கதிர்பானி
கூடை, கிழங்கு, உழக்கு கூடை, வாரிக் கூடை,
தேனீக் கூடை, முறுக்கு கூடை, கொத்துக் கூடை,
கூடை, [illegible] கூடை, மஞ்சள் [illegible],
[illegible] வேர் [illegible] வேலை வேர்
பட்டை, அழிஞ்சில் வேர் பட்டை, [illegible] வேர்
(ஆ) பட்டை, முருங்கை வேர் பட்டை, [illegible]
வேர், நொச்சி வேர் பட்டை, [illegible] வேர்
பட்டை, [illegible] வேர் பட்டை, நாய் வேளை
வேர் பட்டை, [illegible] வேர் பட்டை,

இலுப்பை அணி வேர்ப்பட்டை, நாகமுத்தி வேர்ப்பட்டை,
இத்து மல்லி வேர்ப்பட்டை, செம்முள்ளி வேர்ப்
பட்டை, நீலமுள்ளி வேர்ப்பட்டை, செம்பர
85 அ- த்தை வேர், ஆவாரை வேர்ப்பட்டை, சிறுக்குறிஞ்சா
வேர், சங்கங்குப்பி வேர், ~~[illegible]~~ புரசு வேர்ப்ப,
வேப்பி / ~~[illegible]~~ வை கிழங்கு, கோரை கிழங்கு, கொன்றை
கோரை கிழங்கு, கண்டங்கத்திரி வேர்
பட்டை, தூதுவளை வேர்ப்பட்டை, தலை
சுருளி வேர்ப்பட்டை, நீர்முள்ளி வேர், உப்பிலாங்
கொடி வேர், கொடிமாதுளங்காய் வத்தல்,
சாதிக்காய் வேர் இவை ஆக வகைகள்
(ஆ) மூன்று வேப்பெண்ணெய் படி - 3, சுக்கு
வால் மிளகு, சீரகம், அதிமதுரம், கடுக்காய்,
கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், வெள்ளைக்காயம்,
ஈ.ர வெங்காயம், வெந்தயம் ஆக வகையறா
(ரு) மருந்துகள் - 3 ஐயும் சேர்த்து
அரைத்து மேற்படி எண்ணெயில் போட்டு
→வெந்தயம் மாத்திரம் கஷாயமாய் வடித்து
(86) (அ) பொடித்து போட்டு மெழுகு பதமாய் காய்ச்சி
வடிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைக் காலை
மாலை வேளை தினம் இருவேளை கொடுக்கவும்.
புளி, கடுகு, மிளகாய் சேர்க்கவும் கூடாது. சிறு
கீரை, கொத்தவரங்காய், ~~[illegible]~~
இவைகள் நீக்கும். எண்ணெய் கொடுத்த பின்
(இ) நாளும் முழுக்காட்டக் கூடாது. அப்பால்
குளிக்கலாம்.

113 வெங்காரம், சீனாக்கு, மான்செம்பு, கல்லுப்பு,
இவற்றைச் சமனாகச் சேர்த்துப் பொடித்து
பச்சிலைச் சேர்த்துச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி
1.300 கி அளவெடுத்து, 5.200 மில்லி தண்ணீரில்
சேர்த்துக் கலக்கி [illegible] வைக்கவும்.

114. ஒருநாள் சென்றபின் தெளிவாகத்
[illegible] காட்டு ~~[illegible]~~ 12 மணி
நேரம் அரைத்து உருண்டைசெய்து நிழல
வெயிலிலே காயவைத்து [illegible] [illegible]
[illegible] செய்து [illegible] அக்கி
புடமிட்டெடுக்கவும். பின்னர் [illegible] செய்து
[illegible] [illegible] வைத்து வெண்மை [illegible]
ஆகும். பின் அதனை [illegible] சொன்ன [illegible]

115 இவ்வாறு ஆன பொடியை 5 கி அளவு
(5 கி) சாரம், கற்பூரம், சேர்த்து 12 மணிநேரம்
அரைத்துக் கொள்ளவும். ~~[illegible]~~ இதனை
உள்ளுக்கு [illegible] [illegible]
[illegible] பொடியுடன் சேர்த்துக்
கொடுக்கலாம்.

18.12.89

[illegible] பந்தம்

(87) (அ) [illegible]
[illegible]
[illegible] கொண்டு
[illegible]
[illegible]
[illegible] அணிந்து கொண்டு
[illegible]
[illegible]
(4)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] அமைத்து [illegible]
[illegible] கொண்டு
[illegible]
(ஆ) [illegible]
உத்தமனே [illegible]
[illegible] வெண்ணெய் [illegible]
[illegible]
(2)

[illegible] போட்டு
[illegible] போட்டு
[illegible] அமைத்து கொண்டு
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(3)

116. இவற்றை காலாட்ட நீளம் வரையாக [illegible]
அரைத்துப் புடம்போட்டு உடலிக்கவும். மேலும்
இவற்றையும் சேர்த்து அப்படியே இவற்றை
நிறம் வரும்வரை அரைத்து, மாத்திரைக் கட்டி
செய்து பற்பத்தின் அளவு பாதி அளவு
சேர்த்து கொடுத்து காலை மாலை
இரண்டு வேளை கொடுத்துவர பல்வகை நோய்கள்
நீங்கும்.

117. மேகநோய்கள், நீர்க்கட்டுகள், கல்லடைப்பு
சிறுநீரடைப்பு நீரிழிவு, நீர்க்கட்டு, மேகம்,
நீராம்பல், நீர்ச்சுருக்கு உபாதைகள், நீர்க்கட்டு
நீரேற்றம் போன்ற பல நோய்கள் நீங்கும்.

118. பலநோய்களை தீர்க்கும் புராண நிலையைக்
கொண்டு பரம்பரையாக பத்திரமாக
செய்த பாகம் அறிந்து [illegible] செய்யவேண்டியது.
ஆனால், இவைகள் நீக்கி அத்துடன் செய்யப்பட்ட
சேர்க்கப்படும் பற்பம், வெள்ளம்பட்டை மற்றும்
கருவாப்பட்டை நீக்கப்படும், ஜனவரி
30, மார்ச் 1756 இவற்றைச் சேர்த்து
வைத்துக் கொள்ளவும்.

யாழ்ப்பாணத்திலே கீர்த்திக் கொண்ட நீதிய
வளமாக அமைத்திடு புடவிதனிற் போல
தாரணியிலே மேன்மையது சாற்றும் போலாம்
82 (அ) தாமான மாநிலத்தில் கீர்த்தி செய்து
பாரினிலே பரிபக்குவ பாரு மாநிலம்
பக்தியாய் கொண்டுதியும் மெய்யாய் செய்து
தேசத்திலே யாவரிலும் பெற்றுத்தான் ஏன்று
திருவருளால் கொண்டுசேர்த்து நீடும் சேர்வர்.

(4)

தேனப்பா மக்கள் தம்பிகள் கேட்டுக் காப்பிகள்
கலைவையப்பு குழைய டப்பு
நானப்பா நீதிமுறை சந்தர் கைக்கும்
நாடாது மானையோடு நீதம் பக்கானி
அனப்பா நீக்கரைப்பு உப்பு காப்பிகள்
அந்தத்து வயத்தினில் நீக்கிடும் போம்
தேனப்பா நீருக்கல் துள்ளி வாழ்தல்
நீறுடை பவளமது பக்திபால் சேனை.

(ஆ)

(5)

89 (அ) உத்தம முனிவர் திருவாய் மலர்ந்தருளிய கும்மி

பலநாளில் செலுத்த பூசை நாதி
பழமதுரு கடித்தனைப் செய்த பாகம்
வேமான கோடைக்கு நிழல் பந்து
குச்சிவாசை தள்ளிவிட்ட காசு கேளு
நேமான வெயிலோனர் படை பந்து
நேர்சேனை படை அந்தி இனிக்கும் பூவம்
மெய்மான பானையிலேனம் முனை பந்து
பேருந்து ஞானதிகை பழந்தேனசை.

(1)

119. சிறுநன்னாரி 175 கி உலர்ந்த இஞ்சி 175 கி
சாதிக்காய், பத்திரி ஏலம் இவை வகைக்கு
210 கி இவற்றைச் சேர்த்து இடித்துப்
பனங்கற்கண்டு 15.600 கிலோ சேர்த்து
மணக்கூட்டி சிறுகக் கொடுத்து மேல்பாகு பொடி
பாகவும்.

120. ஐந்துகோல் வாட்டு ஆறும் கால் பாலைக் கொண்டு
இவை பணங்கள் கொண்டு ஏர் வாதால்
தெறுந்து எரித்து (தண்ணீர்வாரு நிறைந்து)
அழித்துவந்த நீராவகத்தை வடையாக அழுத்துக்
கொண்டு 2.600 மிலி அளவு நீராவகத்தைச்
சேகரித்துக் கொள்ளவும்.

121. ஆவின்பால் 5.200 மிலி, ஆட்டுப்பால்
2.600 மிலி, தாய்ப்பால், அத்திக்கள்ளிப்பால்
தேங்காய்ப் பால், பருத்திப்பால், கரும்புச்சாறு
அத்திப்பால் இவை வகைக்கு 1.3 லிட், அருகம்
வேர் சிறுநன்னாரி ஏலம், சீரகம், வங்கம்
இலவங்கம் இவற்றையும் சேகரித்துக்
கொள்ளவும்.

[illegible]

(2)

[illegible]

(3)

[illegible]

(4)

122. இவற்றை வகைக்கு 75 கி சேர்த்து இடித்து பாண்டத்திலிட்டு எட்டுபங்கு நீர் விட்டு அதனை எட்டிலொன்றாகச் சுண்டக் குடிநீராக்கி இவ்வளவுடன் 1400 கிராம் சர்க்கரை சேர்த்து பாகு நீங்கிய பின்பு, சூரணமாக இவற்றைச் சேர்த்-துவைத்து வழங்கவும்.

123. அரைத்திட்ட பால்வகைகள் இவைகளும் எல்லாம் சேர்த்துக் கரைத்துப் பாகுபாய்ச்சி திரிகடு, திரிபலாதி, ஜாவெட்க சீரகம், சாலாமிசிரி, கோட்டம் அரத்தை, சாதிக்காய், பத்திரி ஏலம், அதிமதுரம், மாசிக்காய் அக்கிரா காரம், ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி, வாலுளுவை பூனைவிதை, நெருஞ்சை வித்து,

124. உமத்தம் வித்து, டல்லா, கிராம்பு, வாய்விடங்கம், சோமம், தாதிசெதலா, நெல்லிகைப்பூ, சிறுவிசிறி, மராட்டிமொக்கு, ஆவாரை, மாவிலிங்கை தாளிசபத்திரி, ஜாதிஅரிசி, கொப்பு, கருவாப் பட்டை இவை வகைக்கு 175 கி வீதம் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

(91) (அ) கோலமயில் வளைக்கிளையேண்டு பலம தாவ
கொம்பதையால் சேர்த்திருந்து பாணிக்கத் திரட
வாளையினா லெயிறுபெண்ணாமை பலதா ளைண்டு
வாகுலை சேரி கியானாகுடு முத்தியா சேட
நாளையினா நலிவையிலம் சேர்த்தாணைந்தி
நலமண சுரிக்கை சேர்ந்தி டோரு
அளையினா முத்திரிகை டேர்த் தந்தி
அண்டவாகு சுடைதனிலி அசைத்துப் போடே.

(5)

அசைத்திட்ட பாவிவளைக்கும் வயல மெலிவாம்
(ஆ) அமையாக கிளைத்திருந்து பாடு கரயிச்சி
முளைத்து வரு திருகமெ பலாதி பூவம்
முகிழ்தகை மாதுளி கொட்டம்
அமர்த்தை யெண்டு சாதிக்காய் பத்திரி யேலம்
அதிமதுரம் மாசிக்காய் அக்கிரா கூடும்
வளைத்திட்ட அலரத அதி யாத்தி
வாமுலுவை பூணைவிளை முளைப்பைக வாக்கு.

(6)

தக்கான மக்கம் வந்து வாடய மனிவா
உறுபண கிராம்பு வாயி வனாயிகம் சேமம்
(92) (அ) சுத்தாள தாதுவளை முகிழ்கைபி சூழும்
சுரமிதிரு பிசிறி மறாப்பு மொக்கு
பக்கான அவரை மாவாத் தோணை
பார்தனி வைசி பத்திரி தாது நாளி
கத்தாள மகபிபு கலையா படை
கருத்தூறவே வளைக்கிகோளி மலர்தாளி நாலே.

(7)

125. 140 கி சக்கரை, 175 கி நெய்

70 கி பிஸ்தாபருப்பையோ, இவற்றையெல்லாம்
எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். இவற்றைத்
தாளிக்கத் சாம்பிராணி பதங்கம் கற்பூரம்
இஞ்சிப்பூ, கோரோசனை இவை வகைக்கு 10 கிரா
சேர்த்து நன் பக்குவமாக பிரித்த சர்க்கரை
கல்கண்டு சேர்க்கவும்.

126. இவற்றைத் தாளிக்கக் கொண்டு மேல்
சொன்ன பாகில் தூவாதூவாக் கிண்டி அழகாகக்
கையில் பார்த்துக் கொள்ளவும். பின்னர் கொஞ்சம் தேன்
2.5 லிட்டர் சேர்த்துக் கிண்டி இறுதி
நெய்யை இறக்கிக் கொள்ளவும்.

127. பொடித்தவை, பொன்னாங்கண்ணி, ஆவாரை
எள் 1.3 லிட், கொத்தமல்லி பச்சை
தண்ணீர் விட்டு எடுத்தபின் இறக்கிக்
காய்ச்சி பாண்டத்தில் ஊற்றிச் சேர்த்து
கருப்பட்டி சேர்த்து, தேங்காய்ப்பால் இவற்றை
இனிப்பு விட்டு அடுப்பில் மிதமாக
சேர்த்து அப்பொழுது எல்லாம் சேர்த்து பதத்தில்
இறக்கிக் கொள்ளவும்.

பலமான தீங்குபலம் கசக்க காயும்
பாவிகளை அழிக்கவல மீட்சி சேரு
நிலமான நிலப்பரப்பை வலிதே பல நின்றே
எதிர்காலம் கடக்கலைகளாம் அழுத்தி தீராய்
(ஆ) இலமான சாம்ராணி பதாபிகம் கிரிசூழம்
இலங்கையில் கோசியையும் கழுதி வேண்டு
பலமான சக்தியை பக்தி கூறை
பரந்தியாயன் கரிக்கையும் கண்கண் டாலே.
(8)

ஆமபியா முன்னைக்கு பாகிய தீரனை
அடியாயா திரைத்துரி கிண்டம் போது
தாமபியா செல்லவைத்த பதாபிகத் தேரனை
தமுதெரிய வைத்தூவரு கீண்டு கீண்டு
93 (அ) காமபியா கல்கண்ட சுரிக்கை மனகயும்
கரித்திருவ வைத்திருப்பான் அட்டேச பின்பு
வாமபியா எக்ரம்பு தேன் பழுதான் வேண்டு
வார்த்திருட்டு கிண்டுவதை எதிர்கால் போனை.
(9)

நேமான பொக்கிஷயும் பொன்னானை காணி
மெய்யான ஆவியெழ பழுதானை தேன்று
கோவான கோவிந்த் தோ படித்து
இறுதித்தல மெட்டேன்றாய் இருக்கி காயின்
(ஆ) சாலன்னை பாண்டித்தில் ஒன்றாய் நாட்டு
சாபிவனை கவியழிந்து தேவிகாய பாதும்
ஆவான வெளிநீரல் மக்கு மாட்ட
அருமைத்தி பக்தியில் எதி வாக்கச் சேவே.
(10)

128. கஞ்சா 140கி, மருந்து தேங்காய்ப்

பொன்போல் வறுத்து கல்வத்திலிட்டு

அரைத்து தண்ணீர்மைபோல் மைய அரைத்து

பாகில் போட்டுக் கிண்டி திரவத்தையும் பொடித்துத்

தூவ சவ்வாது 5கி சேர்த்து லேகியத்தில்

சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

129. தேங்காயை பொரித்து வாட்டி லேகியத்தில்

சேர்த்துக் கிண்டி மெழுகுபதம் வரை கிண்டி

இறக்கிக்கொள்ளவும். இத்திரள் மாத்திரை

முகிலுக்கும் பசுவாத்தும் புளியுடைய்து பிரசவிக்காலில்

பதனம் பண்ணி கொள்ள 5 கி அளவு

உண்டுவர பின்வரும் நோய்கள் தீரும்.

130. இவ்வாகத் அண்டமா உயர்த்தாக்கும்,

மேலவரை உயர்த்தாக்கும் கண்டவரை மேலவரை

திரையேற்றும். நேடமையும் இதிலியார்த்து

அம்பலத்தில் ஆட்டுவித்து அதிசயத்தை

பார்த்திடச்செய்து, தெருவெல் தோன்றும்

பார்க்கும்போது பரஞ்சோதி தெய்வ

பாதம் பாரே ...

சேர்த்தவே சடைமேல் பலதீர்த்தா நெஞ்சே
செபித்தாலும் வாட்டமுறா னென்போல் வீயா
தீர்த்தவே கலியத்தில் வாட்டுந் தாக்கு
தண்மையோ ஆண்மையோ யடைத்து மாட்டு
(94)(அ) பார்த்தவே பாகிலெமாம் வாயு கிண்டு
பலமான தீதும் மண்டியதுசு தாய
வார்த்தவே அவனே. ரா கெருமீ பெருமாள்
ஷாமான லேபியத்தில் அளித்திட்ட பாவே.

(11)

வகுத்திட்ட வேதியனாட கிண்டு கிண்டு
ஷாமான வேதியர்தாள் மெழுகு போல
நிறுத்திட்ட வேதியத்தை அத்தான் பாதம்
நிச்சயிக்கும் ஆபவர்க்கும் நினைவை வைத்து
படைத்திட்ட மானதொரு பூசை பண்ணி
பாவிகளை மாபிகளில் பதுமம் பண்ணு
(அ) வகுத்திட்ட வேதியர்தான் கெருமீ புண்ணு
தாய்பதத்தை பூசித்து தாழும் பாவே.

(12)

உண்டபா நண்டவளை உயர்த்து தூக்கும்
ஒதுக்கோ நிலவளை உயர்த்து தூக்கும்
கண்டவனை நிலவனை தாவை வெட்டும்
திருத்தவே மேன்மையா வாக்கிடு பாடு
கொண்டவனை அம்பலத்தில் வாட்டு செய்து
(95)(அ) கூத்தாடும் பார்த்திருப்பான் அத்தான் பாடு
பண்டவனை தொண்டு செய்து பணிக்கும் போது
பதிசொல் செக்கொலி பருக்கம் பாடு.

(13)

131. அண்டபகிரண்டமான எல்லா உலகங்களும்
அணுவாகி, அகண்டமாகி பராபரமாய்
வீற்றிருந்து பிரகாசித்து ஜோதிவடிவில் விளங்கும்
சொரூபம் தேவராகிய சிவனையாகிய ஆதி-
பாற்றிலே மனம் வைத்து போற்றி தொழுவார்
அனுபவித்து கட்டுப்பட்டு பெற்றதில்
அனைத்து அமிர்தமும் கைகண்டு உண்டு பயன்
பெறுவாம்.

132. முன்சொன்ன மோகத்தை உண்ணும்போது
மடப்புறாவின் ஆறும் நீங்கும். மேலும் பல
சோகங்கள் புற்றுவகை விலக்கலாம்
பிரமியம், சுவரோகம், இருமல், கக்கல்,
பாண்டு ரப்பம் போன்றவையும் நீங்கும்.
அயக்காந்தத்தையும் அதனுடன் சேர்த்து
குழைத்துக் கொள்ளலாம்.

133 கோரோசனை குங்குமப்பூ, நேர்வாளம்
பச்சைக் கற்பூரம் ஏலம், அப்பிரகம்,
கிராம்பு, கோஷ்டம், சாதிக்காய், அக்கிரா
காரம் இவை வகைக்கு 15 கிராம்
எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு பொடித்துக்
கொள்ளவும்.

மருதம்பா ஊணிடப்பி பிணை மெலிவாம்
பருமிஅது யாகியே அங்கண்ட மாகி
ஏருதம்பான் சத்திமிருந்த படத் தேத்தும்
வாறுவனை திருவவெளி யாணிவைக் கேத்தும்
நிருதம்பா.. நீபவெளி கிவலை யாவே
ஒதுப்பாத்திலே மயாரிப்பால் தேத்தும் பாவே
(அ) இருதம்பா ஊஞ்சாத்த கிடலி கடந்த
இம்பகத்தி வடைத்திருந்தம் உண்டு பாவே.

(14)

..வெள்ளை ஊதியத்தைத் உண்ணும் போது
உள்ளிரியாதீ மாசபோதி யாறுந் தீரும்
நாயது வைத்துக்குழி போவெந்த ஓங்கும்
தேவுலே நெஞ்சுந்திருந்தான் நாட்ட தேகம்
தீட்டபடனை அறுஞ்சுதிறு பாமி யந்தான்
நீழம்பிபா சுயகோடி திநாணி யாகும்
வாழிதோடா நிண்மைமேலும் வாந்தி தீயபம்
வாங்கிப்போம் அயக்காந்தம் வைத்தும் பாவே.

(15)

(96) (அ) .... ~~..~~ கொங்கணவர் இலிங்கை

பாடுப்பா கொங்கணவர் இலிங்கை ஆறும்
பாலிகைக் கொங்கணவர் இலிங்கை மடிப்பு
சாடுப்பா கிந்துநாசீ செந்தூரம்
சீரடிப்பானை பசினச் சிந்துரம் பலம்
ஓசுடுப்பா வடிபதேசம் கிரமிப்பு கொஞ்சிட்டம்
திறமனை சாதிக்காயிச் கிராமி கரம்
சூடுப்பா வகையொன்று கழுதை நெய்
அடிபனை கீல்வத்திலி பொருந்திச் சொல்லே.

(1)

134. பொருத்த இந்த முறையை அமைப்பதற்கு
மேலும் சொல்வேன். சந்திரனுக்குரிய நிறைப்படி
யோகம் செய்து 12 மணி நேரம் அமைத்து,
சண்டப்படி யோகம் செய்து 6 மணி நேரம்
அமைத்து செவ்வாய்ப்படி யோகம் செய்து அதனால்
6 மணிநேரம் அமைத்துக்கொண்டு பின்னர்
சிறு சிறு உருண்டைகளாகச் செய்து கொள்ளவும்.

135 உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி செப்பில்
வைக்கவும். பின்னர் இதனை உபயோகித்தால்
இவைகளுக்கு அழிக்க 96 வகை சோதனைகள்
சொன்ன நோய்கள் இவை தீரும். மண்டைக்
கட்டு நோய், சிரங்கு தேமல் ரோகங்கள் மற்றும்
சேர்த்துவைக்கும் இவை தீரும்.

பொருத்தித்தனை அரைப்பகுதி தியானம் சேர
(இ) பேரானை சந்திரனைத்தான் தியானித்து செய்து
சூரியத்தனை சமம்பேர வரைத்துக் கொண்டு
தூலசிகையே சம்பகபூ தியானம் செய்து
சுரதிரட்டு பஞ்சாமம் வைத்துக் கொண்டு
சிறுவானை குருமதிப்பு தியானம் செய்து
சூரத்திரட்டு அஞ்சாமம் வைத்துக் கொண்டு
தூலசிகையே மணம் போல் உண்டை செய்யே.
(2)

(97) (அ) உண்டை செய்து நிழலுலர்த்தி செப்பால் வைத்து
உத்தமனே முலைப்பாலில் கொடுத்தால் பாலர்
கொண்டையுரு செத்துமப்பிகள் தோன்றவாத் தானும்
துலைந்துவிடும் சன்னியெல்லாம் சொல்லவே
தோனம்

(ஆ) மண்டைக்குட்ட தலைமுற்றி நீர்க்கோ சாப்கள்
மயக்கமோடு செத்துமடியும் மாண்டு போகும்
சண்டை [illegible] வந்தனைதே வலிப்பு பக்கம்
தீண்டுண்டு போகுமடா யண்ணல் கேளே.
(3)

(98) (அ) தாளக செந்தூரம்

கேசரி நீரில் கல்சுண்ணாம்பு போட்டு
வைத்து அதில் தாளக்கட்டியை ஒரு சீலைக்குள்
போட்டு ஒரு நாள் நிலை செய்து முட்டையால்
புதைத்து ஒரு மண்டலம் சென்று எடுத்து
முக்கூடனை வெற்றிலை அரைத்து அதுக்குள் வைத்து
பாத கட்டியை வைத்து சீலைமண் பூசிச் செய்து
கொளிப்புடம் போட செந்தூரமாகும்.

(99) (அ) மூலவாயு, அபானம், உதரகோசம், வலிகுன்மம்
வாதிக வாயு, சன்னி வாயு, உடம்பு வாயு
வை
பஞ்ச மந்த்ரம் [illegible]

திப்பலி பலம் -5, சுக்கு, மிளகு, திப்பலி
மூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம், கடுகு, வாய்
விளங்கம், [illegible], அசமதாகம், இந்துப்பு,
வெடியுப்பு, நவச்சாரம், கொத்தமல்லி, சதகுப்பை,
அதிமதுரம், [illegible] அரிசி, சாதிபத்திரி,
கிராம்பு, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பத்திரி இவை
வகைக்கு பலம் -3, இவைகளை ~~[illegible]~~ ..
(ஆ) சூரணித்து அதற்கு [illegible] இரண்டு பங்கு
[illegible] சேர்த்து [illegible] பத்து நாள் இருக்கவும்.
[illegible] பலம் [illegible] [illegible]
[illegible] செய்து அதில் [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible],
[illegible], சதகுப்பை, [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], ஏலம், கிராம்பு,
[illegible], [illegible], [illegible]
[illegible], [illegible] வகைக்கு [illegible] -3,
[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] செய்து [illegible] [illegible]
-[illegible] [illegible] [illegible] பத்து நாள்
[illegible] [illegible].

(10) (இ) [illegible] தைலம்

[illegible] சாறு, [illegible] இலைச் சாறு, புளியாரை
சாறு, [illegible] இலைச் சாறு [illegible] வகைக்கு
படி - 4, நல்லெண்ணெய்
படி [illegible] [illegible] சாறு படி - 4, [illegible]
படி - 1, சுக்கு, திப்பலி, மிளகு, கடுக்காய், தான்றி,
நெல்லி, ஏலம், பச்சிலை, கோஷ்டம், [illegible]
[illegible], லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், சந்தனம்,
கிராம்பு, [illegible], [illegible] [illegible]
[illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]காய், அஸ்வகந்தி [illegible] அக்கரா [illegible]

(ஆ) பலம் - ௨. ~~[illegible]~~ பச்சை கற்பூரம் அக
.... கஸ்தூரி பழச்சாறு விட்டு அரைத்து [illegible]
காய்ச்சி [illegible] பதத்தில் [illegible] [illegible]
வரவும்.

(10) (அ) <u>[illegible] [illegible]</u>

[illegible] [illegible] படி - ௨, [illegible] சாறு படி - ௨, [illegible] படி - 1, [illegible] சாறு படி - 1, இஞ்சி சாறு படி - 1, பழச்சாறு படி - 1, [illegible] படி - 4, பால் படி - ௨, [illegible] பால் படி - 1, [illegible] [illegible] பலம் - 1, [illegible] [illegible] பலம் - ௨, [illegible] பலம் - ௨, [illegible] [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 5, [illegible] பலம் - 1, அதிமதுரம் பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1 [illegible] [illegible] [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - ௩, [illegible] பலம் - 1, [illegible] [illegible] பலம் - ௩, [illegible] பலம் - 1, [illegible] [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - ௩, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, அதிமதுரம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] [illegible] பலம் - 1,

(ஆ) [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - ௨, [illegible] - 11, [illegible] பலம் - 1, [illegible] [illegible] பலம் - ௨, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] பலம் - 1, [illegible] [illegible] பலம் [illegible] பலம் - 1, [illegible] [illegible] - ௨, [illegible] - 1, [illegible] [illegible] - ௨, [illegible] [illegible] [illegible] - ௨, [illegible] - ௨.

(136) ஈகாரனையான பத்தும் பயாற்றாவிகள்
குன்றம் பார்த்து வாரண்டகுன்றம் சமகர்
கிணர் வாயு, மந்தம், அசதி, இவ்வம்
மேதலரிசு ககரால் காந்தல் தவக்கள
அதிகேறும், கிற்று உறைவ பார்த்து
இதை எல்லாம் நீக்கிவிடும் என்றும்.

பத்திரி, அக்கரா, இலவங்கப்பட்டை, ஜாதிக்காய்,
ஜாதிபத்திரி, கசகசா அக்கரா வகையறா பாகங்கள்
—10 இவைகளைப் பொடியாய் இடித்துச் சர்க்கரை பலம்-4
(ஆ) கோதுமைக் கிராமத்தில் பால் படி — 2 நாட்டுப் பசு
நெய்யிலே வறுத்து பலம் —10, தேன் பலம் - 8, முந்திரிப்
பருப்பு பலம் — 10, இவைகள் எல்லாம் சேர்த்து
லேகியம் பாகப்படி கிண்டி காப்பிடவும். பக்குவம்
முறையானது.

ஏலாதிய மருந்தும் நயமாய்க் கிடைக்கும்
இம்மையாற்றி பொருட்டு இன்பம்
மேல் ... அடைய
மந்திரம் அருள் இன்பம்
அலைபெறு வைக்கோல் காந்தல் அனைத்தும்
வெண்ணெயில் அடுக்க தோலும் நீக்கிய
இருமல் மாற்றிக் கொண்ட உடனே
பெயல் வாழ்ந்திடத் தீர போக்கிக் கொண்டு வாழ்ந்து காலமே,

<u>மூலத்துக்கு</u>

(104) (அ) பவளக்காசுச் சாறு படி — 1, காணிக்கைச் சாறு படி - 1,
மாதுளம்பழச் சாறு படி — 1,
இலவங்கச் சாறு படி - 1, கடுக்காய்ச் சாறு படி — 1. சுத்தி (1)
பசும்பால் சாறு படி - 1, வாழைத்தண்டு படி - 1, எலுமிச்சம்
வேர்ச் சாறு படி — 1, வாழைப்பூ படி - 1, நல்லெண்ணெய் பால்
நீர் படி -2, தேங்காய்ப் பால் படி — 1, பசுவின் பால்
படி - 2, பசுத்துப் பால் படி - 1, நிலப்பனைச் சாறு
படி - 1, அதிமதுரம் பலம் - 2, கண்டங்கத்திரி பலம் — 2,
(ஆ) கருஞ்சீரகத்தைப் பொடித்து பலம் - 2, நிலவாகை பலம்
- 2, பாலில் அரைக்கவும். [illegible] கொடிவேலிப் பொடி
பலம் - 5, திரிபலாதி, மல்லி, வெள்ளைப்பூண்டு, சீரகம்,
சிறுநாகப்பூ அக வகையறா பலம் - 1, கடுக்காய்
பலம் -2, திப்பிலி பலம் - 1, மிளகு பலம் — 1,

[illegible] பலம் - 4, [illegible]
[illegible] பலம் - 2, [illegible]
[illegible]
பலம் - [illegible], [illegible] - 2, [illegible] - 2,
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(இ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(106) (அ) [illegible] பற்பம் / சிலாசத்து

சிலாசத்து [illegible]
[illegible] வைத்து
[illegible]
[illegible]
[illegible] போட்டு [illegible]
[illegible] போட்டு [illegible]
பண்ணி [illegible] வைத்து [illegible]
போட்டு வைத்துக் கொண்டு [illegible]

(ஆ) [illegible]

[illegible]

(107) (அ) [illegible] பலம் - 5 [illegible]
[illegible]
போட்டு [illegible] பலம் - 5,
[illegible]
[illegible]
[illegible] செய்து [illegible]
[illegible]
[illegible]
போட்டு [illegible] வைத்துக் கொண்டு [illegible]
[illegible]

(இ) தந்தையாரை முற்பத்தி செய்ணும் அமைந்த
பகிர்வும் தெரிந்த பகிர்வும், யாழ் கமைக்கான
பல்லாம் பலக்கும் ஊர்ப் பேச்சும், அடுபெச்சும்
பாலிலும் பகிர்வு யாவும் கல்லைபால் கேட்கலாம்.

நாடகத் தன்மை

(08) (அ) நாடகம் ஏடு - 1. கோவசி நீதிதி
கிண்டு காம கருக்கொண்டிக்கவும். பணைக் கிளாறு பட்டணம்
பாடு - 3 பாடு கள்ளி, தன்மைப்பு கல்வு மேற்பாடு
யா... கொண்டு வந்து பேருபாகளிலும் பாடியான
குடியால் தன்மைப்பு கல்லை கொட்டு
மேல நாடகத்தை வைத்து மேற்பாடு கல்வால்
பேடு கள்ளிடு தெளிந்து கல்வு மேந்த நிலையரி
யாடிய படுகடம் பேணைத்து எடுத்து தலைதோறும்
(ஆ) இளையை கொண்டு வந்து அமர்த்து பனிதன்னில்
வாடு காலெடுத்து கிண்டு காலம் கடுக்கி கொடுத்து
மேற்பாடு இளைய அமைத்து வேசம் பண்ணி
அந்த நிலை செய்து முன் குளிகுவ... மாய்
தொண்டு ஒருவருக்கு கொடுப்பட்டம் போடு
எடுக்க தன்மை [ஆகும்] காட்சி. அந்த இன்பம்
முதல் மேக்கலாம். காட்டும் பதார்த்தமும்
மஞ்சளுக்கு வரும்படி காட்டுப் பாட்டு செயற்கையாய்

(09) (அ) மஞ்சளுக்கு வரும்படி காட்டுப் பசியையும் படமாக்கொடை
காட்டப்படும். மேற்பாடு பசியை படமாக்கொடை
அடுத்த (பூட்டு). காட்டு கடுத்த கிண்டமை
மயிலாவுக்கு காட்டில் பெரு மருமையும், தெருவு
முன்னையும் இலை. புளியாவைக்கு முக்காலி
வந்தையால் அடுத்து கைக்கண்ட முறை பெரியவர்
கொள்வது.

110 (அ) <u>பிள்ளை பெத்தவர்களுக்கு தீனாக்குடிக்க</u>

நேர் மருந்து கோவை பலம் - 2, சுக்கு பலம் - 2, தேன் - 2, நெய் - 2. சேனைத்தட்டுக்கு சுக்கு பெண்டும் சுருக்கி தூள் செய்து தேன் நெய் வாட்ட காடகாட வைத்து தேன், நெய், வாட்ட இறுகிய லேகியமாய் வைத்து கொண்டு காசுக்கு எடை பிரமாணம் அந்தி சந்தி கொடுக்கவும்.

(ஆ) பத்தியம் இச்சாபத்தியம். வயாற்று போக்கு, சீத ரத்தம், உதிர வாயு தீரும்.

<u>லிங்க செந்தூரம்</u>

111 (அ) லிங்கம் கழஞ்சு - 1, முலைப்பாலால் அரைத்து காரம் கொடுக்க அடித்து ஒரு துணியாலையும் கல்லுப்பும் சேர்த்து அரைத்து கவசம் பண்ணி ஏழு சீலைமண் செய்து ஒரு பானையால் அரை. நிறை மணலிட்டு நடுவில் கவசம் வைத்து மேலும் மணல் கொட்டி இறுக்கி சீலை செய்து இருபது புடம் போட்டு எடுக்க செந்தூரம் எடை குறையாது.

(ஆ) தண்ணீர் முதல் வாயு காமாலை தீர்க்கும். கவசம் செய்து பக்குவமாய் முடிக்கி வைத்து கொண்டு வாயுக்கு நெய்யால் கொடுக்கவும்.

<u>லிங்க கட்டு</u>

112 (அ) லிங்கம் பலம் - 1 மிளகு பலம் - 2, சீரகம் கொட்டை பலம் - 2, தேன் பலம் - 1, நேர்வாளம் நெய் அரைத்து இருசட்டியால் பாதி கூட்டி லிங்கத்தை நடுவில் வைத்து இறுக்க மூடி மேல் சட்டி மூடி பொருகை சீலை அப்படை முடிக்கொண்டு

(ஆ) வெறித்த ~~தீர்வையறிதல்~~ உடைத்துப் பார்க்க கட்டி செந்தூரமாய் இருக்கும் பொடி செய்து வைத்து

கொண்டு ஒரு பணவிடை வீதம் இரண்டு வேளையும்
மூன்று நாள் கொடுக்கவும். ~~இதனால் எல்லாவித~~
-~~மான நோய்களும்~~ அனுபானம் மோர்.

(113) (அ) காமாலைக்கு

[illegible] எடை-3, [illegible]
[illegible], சீரகம் கொஞ்சம், [illegible]
[illegible] அரைத்து [illegible] செய்து [illegible]
[illegible] வைத்து [illegible]. [illegible]
நாள் [illegible] வேளை செய்யவும். மஞ்சள் காமாலை
தீரும்.

(114) (அ) வச்சிர கபாலம்

ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, கிராம்பு, வால்
மிளகு, ஏலம் வகைக்கு வராகன்-1ம், வெட்பாலை
அரிசி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், அதிவிடயம், அதிமதுரம்,
வெந்தயம், கோரோசனை வகைக்கு வராகன்-
3ம், அபின் வராகன்-½ இவைகளை [illegible]
[illegible] ஒரு பல [illegible] முறைப்படி
[illegible] வைத்து [illegible]
[illegible] வைத்து [illegible]
வைத்து [illegible]
(ஆ) அரைத்து [illegible]
வைத்து அந்த [illegible] அடையை [illegible]
[illegible] கொடுத்து [illegible]
[illegible] அரைத்து அடை [illegible]
[illegible]. [illegible]
[illegible] கொடுக்கவும். [illegible]
[illegible] கொடுத்து [illegible] வைத்துக் கொண்டு ஒரு
[illegible] கொடுத்து [illegible] கொடுக்கவும்.

(115) (அ) சொறி சொட்டைக்கு

[illegible],
[illegible]

அந்தந்த தியாளங்களில் தனி தனியாக வேக வைத்து
ஆற வைத்த சுத்த கலங்களில் தனி தனியாக
அளவிய எண்ணெய் கொடுத்தளை சுத்தி.

116 (அ) **குக்கில சுத்தி**

குக்கில் பலம் - 8, வேப்பம் பட்டை இடியாமல்
படி தண்ணீரில் குக்கில் ஊறவிட்டு போட்டு மூன்று நாள்
கொதிக்க வைத்து ஆற வைத்து நாலு நாள் கழுவி
போட்டு ஆவாரம் பட்டை படி - 2, எலுமிச்சம் பழச் சாறு
படி - 8, கொடி படி - 1 விட்டு ஏழு நாள் ஊறவிட்டு
விட்டு ஊற வைத்து கொதிக்க வைத்து ஆற வைத்து
கழுவி போட்டு ஆவாரம் பால் படி - 2ல் கொதிக்க
வைத்து உலர்த்தி பசுவின் நெய் விட்டு வறுக்க
சுத்தி.

117 (அ) **சித்திரம் எண்ணெய்**

சிறந்த உடம்பினிலே தோஷ ரோகம்
இருதயத்தில் இரைப்பு பயந்திய ரோகம்
பாரினிலே மிகவெளுத்த தேமல் ரோகம்
பட்டுப்போக வெட்டுகின்ற அம்மை காட்டு
~~பெருந்த கிரந்திக்காட்டு~~ பெரிய துலக்கும் நீராம்பல் காட்டு
வெளுப்பு பாண் உதிர வாய்வு ~~தேமல் உப்பு~~
மாறினிந்த கிரந்தியுடன் கண்டெரிப்புச் சூலை

(1)

உடைந்திருந்து இரைப்பு மேகம் தீர்க்க மாக
(ஆ) உத்தமனை எண்ணெயைச் சொல்லக் கேளு
கூறிருந்த காயம் கொக்காய் உள்ளி
வாளம் கொடி வேர் ... மைப்பால்
வேறிருந்த வெல்லம் யானைத் திப்பிலி
திப்பிலி மூலம் சேர் காசிப்பால் வெட்டி
சேருமான அமைக்க எண்ணெய்
எண்ணெய் பதமா மைந்து

[illegible] கோவையின்.. சமனாய் கூட்டி
மைந்தனை அரைத்தெடுத்து மெழுகுபதமானவே

118 (அ) சாதகமாய் [illegible] பாட்டில் பாகு
தண்ணீர் [illegible] போல வெண்ணெய் போல எடுத்து கொள்
ளே.
(2)

தோஷங்களை ஒரு கிழமை உடம்பு பாதுகாத்து
[illegible] இணை பாதுகாக்கும் திடமான தேகம்.

கெந்தக சுத்தி

119 (அ) கெந்தகம் பலம் - 8 [illegible] பாத்திரத்தில்
இருந்து பால் [illegible] அதில் கெந்தகத்தை
பரப்பி மேல் கட்டி [illegible] செய்து
[illegible] மேல் கட்டி [illegible]
[illegible] புடம் போட்டு [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] புடம் போட்டு எடுக்க சுத்தி.

அமிர்த கெந்தி மெழுகு [illegible]

120 (அ) சுத்தி செய்த லிங்கம் பலம்-4, அப்ரக
[illegible] பலம்-4 சுத்தி செய்த [illegible]
பலம்-4, [illegible] .. [illegible] .. [illegible] பலம்-4,
சுத்தி செய்த கெந்தகம் பலம்-[illegible], [illegible].
[illegible] பலம்-3, [illegible]
-2, [illegible] அரிசி, [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible],
[illegible], [illegible], [illegible].

[illegible]

(ஆ) [illegible]

121 (அ) [illegible]

[illegible] வோம்.

(1)

(ஆ) சொல்லுவோம் [illegible]
வெல்லுவோம் [illegible]
செல்லுவோம் [illegible]
கொல்லுவோம் [illegible] காலனை

122 (இ) [illegible] (2)
வேலனாம் [illegible]
பாலனாக [illegible]
ஞாலமாம் [illegible]

— x —

இலக்கண மரபு, மொழிநடை சரிபார்த்து புத்தகத்தை
இப்பொழுதே அச்சுக்கு அனுப்பலாம்.

[illegible]

6/1/98.

[illegible] மதுரை

பல் நோய்	தலை நோய்	காது நோய்.
63 பக்கம்.		